



INEL
Voyage en Mongolie

Grand Tour de la Mongolie

Voyage découverte, 21 jours

www.inel-voyage-mongolie.com

Présentation du voyage

Ce voyage permet de découvrir une grande partie du pays en commençant par le désert de Gobi au sud, puis en passant par les grandes steppes du centre pour finir par le magnifique lac Khuvsgul et la toundra au nord. Ce circuit traverse donc des paysages très différents. Il se fait en véhicules 4x4 et se ponctue de nombreuses visites (parcs, sites culturels), de quelques jours avec des marches faciles à moyens, d'une randonnée à chameau (facile) et de 3 jours d'immersion chez les familles nomades mongoles à partager leur quotidien.

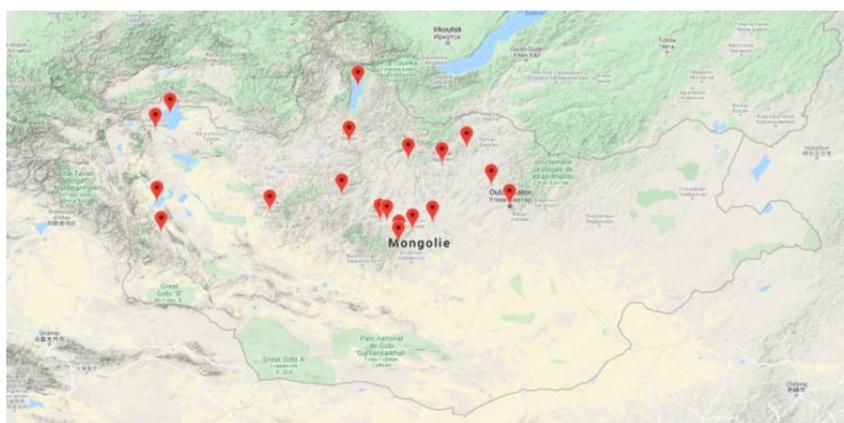
La qualité de l'infrastructure routière se développe de plus en plus en Mongolie, et donc les routes sont en meilleur état qu'avant. Il reste cependant quelques portions en piste, ce qui donne un petit coté encore plus spectaculaire au voyage.

Durant ce voyage, l'hébergement se fera en partie chez les familles nomades, dans des yourtes d'accueil pour être au plus proche de la population locale. Cela permet de voir les différents types de nomadisme en fonction des régions.

Informations sur le voyage

- 🕒 21 Jours en Mongolie 🏠 ● ● ● ● ●
- 👥 1 à 10 personnes 🛋️ ● ● ● ● ●
- ✈️ Vol international non compris. Prévoyez assez de jours pour votre vol depuis votre pays d'origine pour arriver le 1er jour du voyage
- 🏠 Hôtel, Yourte, Chez les nomades, Tente
- 🚗 Minivan 4x4
- 📍 UB, Khövд, Zavkhan, Uvs, Arkhangai, Ovorkhangai, Khuvsgul, Töv Aimag

Localisation



Informations Complémentaires

❖ Hébergement:

Nuit à l'hôtel*** à UB:	3
Nuit à l'hôtel à la campagne (confort moyen):	3
Nuit en camp de yourte touristique (confort correct):	3
Nuit en yourte en location (confort moyen):	1
Nuit chez une famille nomade (confort moyen):	3
Nuit sous tente (matelas épais fourni):	7

❖ Confort:

- Nous camperons toujours près de rivières pour avoir accès à l'eau. Vous pourrez ainsi faire un brin de toilette et vos lessives si besoin. Merci d'utiliser des produits biodégradables. N'hésitez pas à demander nos bassines pour laver loin de la rivière.
- Les douches chaudes ne seront possibles que dans les camps de yourtes touristiques, à la source d'eau chaude ainsi qu'en journée dans certains villages dans les douches publiques.
- Certains hôtels à la campagne n'ont pas d'eau chaude, mais il est possible de faire chauffer de l'eau pour un brin de toilette si besoin.

❖ Repas:

- En ville: dans les restaurants locaux.
- Au camp de yourte: dans le restaurant du camp (sous une yourte).
- A la campagne: dans les restaurants locaux ou pique-nique à midi et repas chaud le soir.

Inclus dans le voyage

- Transferts à l'aéroport
- Guide interprète francophone
- Carte de la Mongolie offerte à votre arrivée
- 4x4 (chauffeur + essence)
- Cuisinier pour groupe supérieur à 3 personnes
- Eau minérale à la campagne
- Hébergement tout au long du voyage
- Tous les repas à la campagne pendant le voyage
- Repas à Oulanbator sauf dîner libre
- Matériel de bivouac: tentes 3 places, matelas épais, couverture
- Frais d'entrée des parcs:
 - Parc Khognokhan, Bayangobi
 - Parc Vallée de l'Orkhon



- Parc Terkhiin Tsagaan nuur
- Parc Khar Us nuur
- Parc Khuvs gul
- Parc Urantogoo
- Frais d'entrée des visites culturelles:
 - Musée d'Histoire National
 - Monastère Gandan
 - Monastère Erdene Khamba
 - Monastère Erdene Zuu
 - Centres des grands Khan à Kharakhorum
 - Site des Stèles à cervidés Temeen Chuluu
 - Monastère Shankh
 - Chute de l'Orkhon
 - Monastère Tuvkhni
 - Source d'eau chaude Tsenkher
 - Musée de Zaya Gegeen à Tsetserleg
 - Volcan Khorgo et le lac Tsagaan nuur
 - Musée de la ville Khovd
 - Musée de la ville Ulaangom
 - Lac Uvs
 - Site des Stèles à cervidés Moron
 - Musée de la ville Moron
 - Volcan Urantogoo
 - Monastère Amarbayasgalan
 - Monastère Aglag
 - Palais d'hiver de Bogd khan
 - Spectacle

Non inclus dans le voyage

- Billet d'avion + Taxes d'aéroport
- Visa + frais de passeport
- Assurance voyage personnelle obligatoire pour le visa
- Dépenses personnelles
- Activité en plus
- Pourboires
- Boisson autre que l'eau et thé

Informations générales

❖ Niveau Physique:

- Il s'agit d'un voyage «découverte», qui demande peu de capacités physiques pour marcher, faire du cheval et dormir sous la tente pendant plusieurs jours.

❖ Alimentation:

- La nourriture en Mongolie est très simple et peu variée. Elle est basée sur les pâtes, riz et pommes de terre. Il y a très peu de légumes (carottes, oignon, choux blanc, betteraves, poivron) et pas de bon fruits (les fruits viennent de Chine, ils sont beaux d'aspect mais ils n'ont aucun goût), et on les trouve principalement à Oulanbator et pas encore dans le reste du pays.

❖ Gestion des déchets:

- En Mongolie, comme la plupart des pays asiatiques, il n'y a pas véritablement de gestion des déchets et l'éducation de la population à ce sujet est totalement absente malheureusement. Ils n'ont pas encore compris que les déchets mettent des dizaines d'années voir plus avant de se dégrader.
- Aussi, pour limiter notre impact lors du voyage, nous utiliserons de l'eau minérale conditionnée dans de grand contenant plastique et nous vous demandons donc d'amener une gourde personnelle que nous remplirons, plutôt que d'utiliser des bouteilles plastiques individuelles.
- Pour les autres déchets, tout ce qui est biodégradable sera laissé sur place et le reste (plastique d'emballage et boîte conserve, ...etc) sera compacté pour être ramené à Oulanbator.

❖ Liste du matériel:

La difficulté de choix du matériel en Mongolie c'est que nous pouvons avoir à faire à tout type de temps (très beau à la tempête de neige) ! et de T° (+35°C à 0°C). Il faut donc une large gamme de matériel.

- Gourde
- Parka ou Goretex (contre la pluie, neige, vent)
- Doudoune et/ou polaire (contre le froid)
- Sur pantalon goretex (pluie, neige)
- Sous-pull polaire (le soir et/ou en altitude)
- Tee shirt léger et chaud
- Chemise, pull ou autre
- Pantalon léger (<3500m d'altitude pour pas avoir trop chaud)
- Pantalon épais (>3500m d'altitude pour avoir plus chaud). Peut être remplacé par un collant sous le pantalon léger ou un sur pantalon sur le pantalon léger.
- Cuissard long (contre le froid à mettre sous le pantalon)
- Chapeau soleil

- Bonnet
- Echarpe
- Chaussettes légères (<3500m d'altitude pour pas avoir trop chaud)
- Chaussettes chaude (>3500m d'altitude pour avoir plus chaud)
- Sous vêtements
- Paire de chaussure de Trek + lacets de rechange (Si randonnées)
- Paire de basket et/ou nus pieds
- Trousse de toilette:
- Lingettes pour les soirs sans possibilité d'eau
- Sac à dos 20L (pour la journée)
- Lampe frontale + Pile
- Pharmacie
- Papier toilette
- Sac de couchage (0°C confort). Il y a des couvertures fournies pendant le voyage
- Matelas mousse ou gonflable pour plus de confort (Il y en a déjà un de fourni lors du voyage).
- Appareil photo numérique: il sera possible de charger quelques soirs. Pensez à prendre des batteries supplémentaires. Il sera possible de les charger dans la voiture si vous avez un chargeur pour batterie 12Vdc avec prise «allume cigare».
- Et surtout n'oubliez pas: Votre bonne humeur

❖ *Liste pour la pharmacie:*

- Nous avons une pharmacie de groupe contenant le matériel et produits de premiers soins (compresses, désinfectant).
- Cependant, nous vous encourageons aussi à amener votre pharmacie personnelle avec la liste de médicaments non exhaustive ci-dessous. Pensez aussi à vos traitements si vous en avez et dans tous les cas demander conseil à votre médecin.
 - Maux de tête et douleurs; Doliprane (Paracétamol),
 - Antibiotique à large spectre: clamoxy l 500 ou Amoxicilline 500, Bactrim forte(cotrimoxazole)
 - Diarrhée: Flagyl, immodium (lopéramide) ou arestal, smecta ou bedelix, Ercefuryl ou Panfurex (Nifuroxazide), primpéran ou motilium(Domperidone)
 - Soleil, brûlures: Crème solaire, Tube lèvres, chapeau, crème anti dessèchement (froid altitude)
 - Coupures, blessures superficielles: Bandes, Sparadra, pansements, Eosine, Bétadine
 - Tendinites, Inflammation: Elastoplast, pommades Ketum ou Xénid ou Voltarène, cachet antiinflammatoire: Mobic ou Voltarène
 - Grippe/Mal de gorges: Humex fournier, Néocodion, Sinuspax, L52, Oscillococinum, Pastilles Propolis, Homéogène 9
 - Ciseaux + coupe ongles, pinces à épiler, épingles à nourrice
 - Yeux: Antalyre (monodose) ou Sophtal

- Insectes: Anti moustiques, Ledum palustre / urticagel, Apis mellifica

Pour les gens fragiles des lombaires nous vous conseillons de prendre une ceinture lombaire pour la route et éventuellement une minerve pour ceux qui sont vraiment très sensible des cervicales (pour la piste)

❖ *Us et coutumes:*

- Il est de tradition, quand on se trouve dans la campagne, de s'arrêter quand on passe près d'une yourte de nomades. Dans ce cas, les visiteurs sont accueillis et se voient offrir boissons locales (thé au lait, alcool) et/ou quelques nourritures (biscuits, fromages, bonbons) en fonction de l'aisance des hôtes. En guise de remerciements, les invités font alors de petits cadeaux.
Dans le cadre de notre voyage, nous offrirons des sacs contenant farine, riz, dentifrice, brosses à dents, ...etc. Toutes les choses qui font défaut aux familles nomades.
- En Mongolie, le pourboire est considéré comme une marque de votre satisfaction et encourage nos partenaires à faire de leur mieux. Il ne s'agit pas d'un second salaire car nous sommes respectueux de leur travail et les rémunérons dans la marge haute de leur salaire respectif. Prévoir entre 0€ et 60€ par personne selon votre satisfaction. La somme récoltée sera alors répartie entre chaque membre du staff.

❖ *Bagages:*

- Afin d'optimiser la place dans les voitures et pour plus de confort pour les animaux (en fonction du voyage) qui vont porter les bagages, nous vous demandons de ne pas venir avec des valises mais plutôt avec des sacs de voyages souples ou des sacs à dos. Nous vous remercions pour votre compréhension. Si vous voulez, vous pouvez prévoir un sac en toile ou poubelle pour laisser des habits propres pour le retour. Ils seront stockés à l'agence et vous seront restitués à votre retour.

❖ *Billet d'avion:*

- Le billet d'avion n'est pas compris dans le prix du voyage. C'est à vous de le prendre directement. Aussi pour vous aider voici quelques conseils:
- Il y a 4 compagnies aériennes qui desservent la Mongolie depuis la France:
 - Aéroflot (compagnie russe avec escale à Moscou)
 - Air China (compagnie chinoise avec escale à Peking)
 - Turkish Airline (compagnie turque avec escale à Istanbul)
 - Korean AirLine (compagnie Koréenne avec escale à Séoul)
- En général, celle qui offre le temps d'escale le plus petit est Aéroflot. C'est elle aussi qui a la durée de voyage la plus courte.
- Pour acheter le billet d'avion, d'après notre expérience, la meilleure période est entre février et avril. Il faut regarder les sites régulièrement pour tomber sur la bonne période.
- Si vous prenez votre billet d'avion sur internet, nous vous conseillons de prendre le billet d'avion directement sur le site de la compagnie. C'est souvent un peu plus cher que sur les agences de billets en ligne, mais sachez qu'en cas de problème avec votre vol (retard ou autre), vous serez

prioritaire vis-à-vis de ceux qui l'ont acheté auprès des agences de billets en ligne.

- Air China et Turkish Air lines ont des temps d'escale souvent long, mais il est possible d'obtenir un visa gratuit directement à l'aéroport pour visiter la ville. Il peut donc être intéressant au retour, de faire un stop-over d'1 ou 2 nuits dans une de ces capitales pour visiter, si le cœur vous en dit. A voir directement avec les compagnies aériennes concernées.
- Il y a plein de moteurs de recherche qui vous permettent d'avoir en un seul coup d'œil, une idée des prix disponibles. (<http://www.partirou.com> , <https://www.kayak.fr/flights>)

❖ *Visa:*

- Pour aller en Mongolie, un visa est obligatoire. Il vous faut prendre le visa court séjour de 30 jours qui est valable désormais 150 jours. C'est-à-dire que vous avez 150 jours pour rentrer sur le territoire mongol. Ce délai initialement de 90 jours a été rallongé suite au Coronavirus.
- Il peut se prendre soit:
 - Directement par correspondance à l'ambassade de Mongolie en France.
 - Directement par evisa en passant par le site internet de l'ambassade: www.evisa.mn
 - Par le biais d'une agence de visa de votre choix
- Pour en savoir plus et avoir les dernières informations, nous vous conseillons d'aller sur le site de l'ambassade de Mongolie en France: <http://paris.embassy.mn/frn/index1.php?moduls=41>
- Le prix des visas est revu à chaque début de mois en fonction du cours du Dollar:
<http://paris.embassy.mn/frn/index1.php?moduls=79>
- Demande du e-Visa
 - Mis en place depuis peu, il est désormais possible d'obtenir le visa mongol directement sur Internet en passant par le site: www.evisa.mn
 - C'est le plus simple et le plus rapide. Pas besoin d'envoi du passeport. Votre visa vous sera envoyé par courriel sous 72h et il vous permettra d'entrer en Mongolie.
 - Il vous faudra valider votre adresse mail, puis saisir les informations demandées, transférer les scans des documents demandés (photo d'identité, passeport, etc...) et vous payez le visa par CB.
- Demande du Visa à l'ambassade
 - Si vous faites la demande à l'ambassade de Mongolie en France il vous faudra faire un dossier de demande de visa comportant les pièces suivantes:

Visa touristique (J) de 30 jours /entrée unique/:

1. Passeport original valable six mois après la date de retour et comprenant 2 pages vierges
2. Formulaire de demande de visa, (à télécharger sur le site de l'ambassade de Mongolie en France) toutes les rubriques doivent être dûment remplies par le demandeur de visa directement sur le formulaire.
3. Une récente photo d'identité de 3.5×4.5 /pas de copie/ collée sur le formulaire
4. Confirmation de réservation d'hôtel ou attestation d'agences de voyage **confirmant l'hébergement**



5. Réservation des billets (entrée et sortie du territoire mongol). Les voyageurs se rendant avec un véhicule doivent présenter la copie de la carte grise, l'itinéraire détaillé avec les dates et les postes-frontières.
 6. Attestation d'assurance de rapatriement mondial délivrée par votre compagnie d'assurance précisant votre nom, les dates exactes de votre séjour en Mongolie et le numéro de police
 7. Le paiement du visa doit se faire par virement à l'Ambassade de Mongolie.
 8. Une enveloppe affranchie à vos noms prenom et adresse pour le retour du passeport.
- Demande du Visa par une agence de visa
 - Vous pouvez faire appel à des agences spécialisées dans la délivrance des visas, si vous ne voulez pas le faire directement auprès de l'Ambassade. Sachez cependant qu'il vous faudra quand même remplir les mêmes formulaires et donner les mêmes justificatifs. En voici quelques unes (liste non exhaustive donnée à titre indicatif sans aucune préférence les unes par rapport aux autres. A vous de comparer)
 - Action Visas: <http://www.action-visas.com>
 - Home Visas: <http://www.homevisas.com>
 - 123 visas: <http://www.123visas.com>
 - Planète visas: <http://www.planete-visas.fr>
 - ...etc.
 - Avant de prendre vos visas, nous vous conseillons de visiter les sites suivants:
 - L'ambassade de Mongolie en France
 - L'ambassade de France en Mongolie



Itinéraire

Jour 1: Arrivée à Oulanbator

Accueil à l'aéroport ou à la gare d'Oulanbator par votre guide et chauffeurs. Transfert et installation à votre hôtel.

Ensuite, Nous allons visiter la place centrale d'Oulanbator : la place Sukhbaatar, du nom du libérateur de la Mongolie contre l'envahisseur chinois en 1917, et nous ferons un crochet par la poste pour ceux qui veulent prendre les cartes postales pendant le voyage et avoir le temps de les écrire.

On continue ensuite la visite de la ville avec entre autre le musée d'Histoire National. Pour comprendre la Mongolie d'aujourd'hui, il faut avoir des notions de la Mongolie d'avant hier et d'hier.

Déjeuner:	restaurant local
Dîner:	libre (non compris)
Durée de voiture:	2h
Nuit:	à l'hôtel



Jour 2:
Oulanbator - Parc Khognokhan, Bayangobi


Avant de quitter la ville, nous visiterons le monastère bouddhiste de Gandan. Construit en 1809, il est le plus important d'Oulanbator. Nous assisterons la cérémonie du matin. Ce monastère regroupe plusieurs temples dont un qui abrite la grande statue de 26.5m de haut du bodhisattva Megjid-Janraiseg (Chenrézi au Tibet). Vous pourrez y voir de nombreux fidèles mongols qui viennent y prier. Pour les mariages, il est également de coutumes de venir ici pour prendre des photos et donner à manger aux pigeons.

Ensuite, nous partons en direction de la région Bayangobi, à l'ouest, où se trouve le parc Khognokhan à 250kms d'ici et dont le nom provient de la montagne sacrée qui l'abrite. En arrivant au parc nous visiterons le monastère bouddhiste de Erdene Khamba, daté du XVIIème siècle, qui se trouve au pied de la montagne sacrée. Ce monastère a été construit par le grand moine Zanabazar.

Le paysage est superbe entre la steppe et les dunes de sable. Nous pourrons y voir des chameaux et même en fin d'après midi, nous faire une balade sur leur dos dans la dune de sable. Le Bayangobi est en fait une longue avancée de sable du Gobi qui remonte dans la steppe. On se retrouve alors en plein désert alors que la steppe n'est pas loin.

Nous dormirons ici pour profiter pleinement de ces magnifiques paysages.

Petit déjeuner:	à l'hôtel
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	yourte de location
Durée voiture:	5h
Durée marche:	1h
Durée balade chameaux:	1h
Nuit:	en yourte de location

Jour 3:**Monastère d'Erdene zuu et l'ancienne capitale de la Mongolie**

Après le petit déjeuner nous prendrons la route en direction de l'ancienne capitale du grand empire mongol Kharakhorum qui se trouve au village de Kharkhorin.

Nous visiterons le premier monastère bouddhiste érigé en Mongolie Erdenezuu, nous verrons peut être une cérémonie bouddhiste et les tortues du XIIème et XIXème siècle. Nous visiterons aussi le centre des grands Khans (Empereur) de la Mongolie. Nous continuerons ensuite notre route et en chemin, nous visiterons le monastère Shankh. Il est l'un des plus anciens et un des plus importants monastères de Mongolie. Il a été fondé par Zanabazar en même temps que le monastère Tuvkhni en 1647 quand il avait 12 ans. Le monastère appartient à lignée des bonnets jaunes, "Gelugpa", école du bouddhisme tibétain. Son temple principal est célèbre pour ses sept mandalas Kalachakra qui dépeignent les 722 divinités Kalachakra, les seules de leur genre en Mongolie. À l'origine, il s'agissait d'un monastère de yourtes, et il a été déplacé à plusieurs reprises avant de s'installer à son emplacement actuel en 1787 et de prendre le nom de Shankh.

Comme la plupart des centres religieux de Mongolie, le monastère Shankh a été fermé en 1937 et la plupart de ses structures permanentes furent détruits par le régime communiste du pays dans le cadre de violentes purges.

Après la **Révolution Démocratique de 1992**, les novices survivants retournèrent à Shankh et commencèrent le travail de restauration du temple principal. En 1993, le **Dalaï Lama** y envoya trois moines tibétains dans le cadre des efforts visant à mettre en avant le bouddhisme dans le pays.

Nous visiterons aussi le site de Temeen Chuluu, célèbre pour ses stèles à cervidés. Ce sont des pierres granitiques, sûrement à vocation funéraire, sur lesquelles les hommes préhistoriques de l'âge de Bronze (-4000 à -3500 avant JC) ont gravées, entre autres, des cervidés, la lune et le soleil.

En fin de soirée, nous arrivons chez la famille nomade dans la vallée de l'Orkhon.

Petit déjeuner:	yourte de location
Déjeuner:	restaurant local
Dîner:	chez la famille nomade
Durée voiture:	4-5h
Durée marche:	1h
Nuit:	chez la famille nomade

Jour 4:

Chute de l'Orkhon - Découverte de la vie nomade

Dans la matinée nous visiterons la chute de l'Orkhon à pied dans la vallée. Il y a 2 chutes. Nous verrons la plus grande et la plus importante. Les chutes de l'Orkhon se sont formées il y a 20 000 ans dans cette région volcanique. Sa chute est de 16 mètres de haut et de 5 mètres de large.

La Vallée de l'Orkhon est un des plus bel endroit de la Mongolie. Au niveau de la végétation, c'est très riche, il y a beaucoup d'herbes, grâce à la terre volcanique. C'est pourquoi il y a beaucoup de familles nomades qui passent l'été dans cette vallée où l'on retrouve de très nombreux troupeaux (moutons, chèvres, yacks, chevaux).

L'après midi nous rendrons visite à différentes familles nomades de la région pour découvrir la vie de nomade. Le soir nous mangerons le repas traditionnel mongol : Khorkhog, préparé par la famille où l'on loge.

<i>Petit déjeuner:</i>	chez une famille nomade
<i>Déjeuner:</i>	chez une famille nomade
<i>Dîner:</i>	chez une famille nomade
<i>Durée voiture:</i>	0h
<i>Durée marche:</i>	3-4h
<i>Nuit:</i>	chez une famille nomade



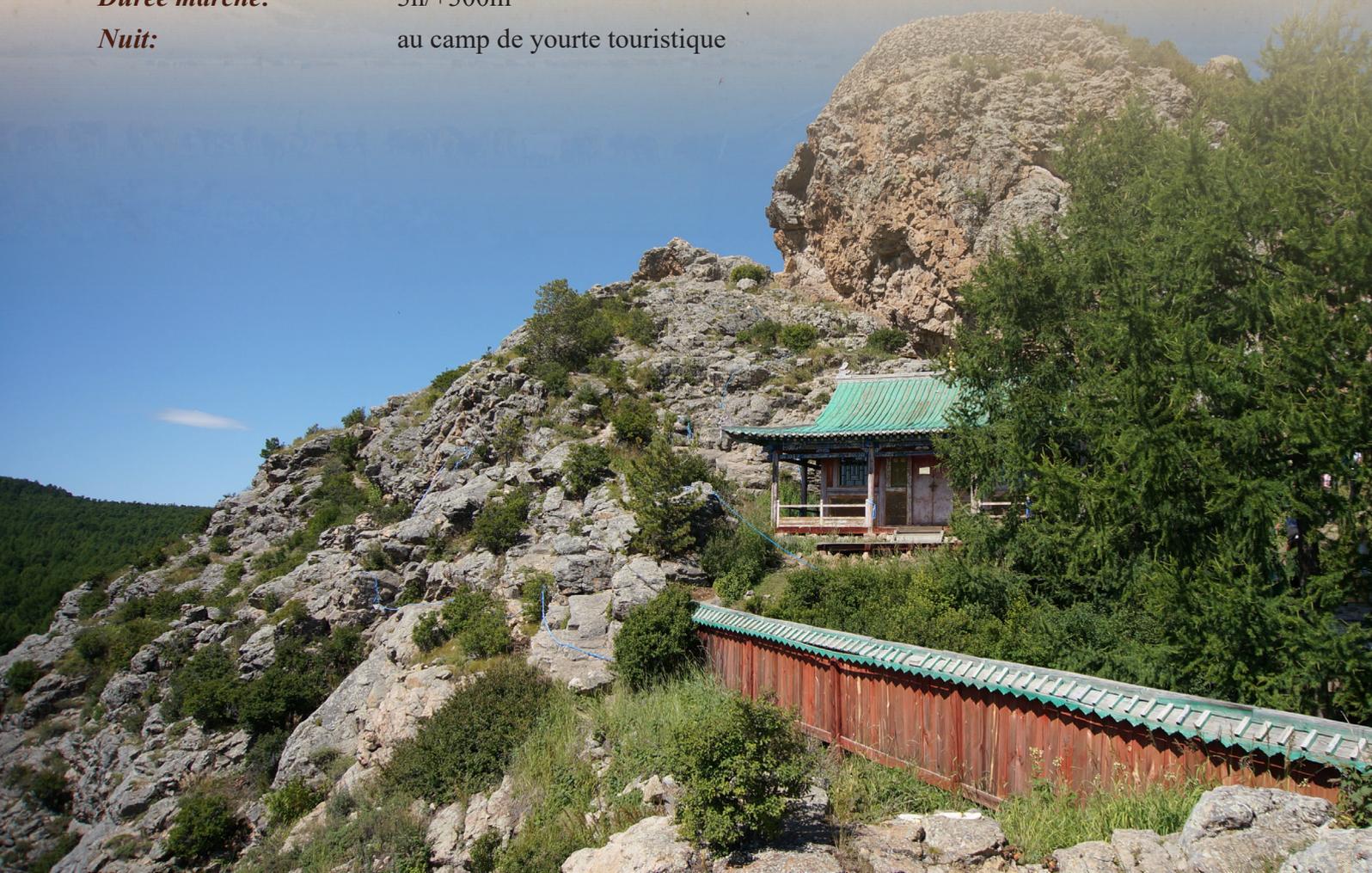
Jour 5:**Monastère de Tuvkhni - Source chaude Tsenkher**

Départ en direction la vallée de Tuvkhni. Dans l'après midi visite du monastère Tuvkhni. Pour cela, nous devons faire une petite randonnée pour nous y rendre car le monastère se trouve au sommet de la montagne sacrée (+300m) et est entouré de rochers et de forêts de mélèzes. Zanabazar quand il était jeune, décida de construire un monastère sur ce lieu en 1648. Il y a plusieurs petits temples en bois. Le premier fut construit en 1651. Il a passé l'été dans ce monastère pour composer le premier alphabet mongol : Le Soyombo (dont la 1ère lettre se trouve sur le drapeau national mongol). C'est ici également qu'il créa ses plus belles et célèbres œuvres sur la divinité bouddhiste féminine très populaire: Tara. Le monastère fut détruit en 1688 et restauré en 1773. Le monastère a repris son activité en 1992 et est enregistré au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1996. Au monastère il y a plusieurs sites importants à visiter pour les mongols: les arbres sacrés, la grotte de la Mère et le sommet sacré où se trouve un Ovoo (tumulus de pierre marquant un emplacement énergétique particulier pour les chamanes).

Nous reprenons ensuite la route pour la source d'eau chaude de Tsenkher que nous atteindrons en fin d'après midi et qui est une des sources les plus connues de la Mongolie. L'eau chaude est naturellement à 70°C, et est également sulfurée et sodique. Elle est préconisée pour les traitements externes des rhumatismes et pour les affections des voies respiratoires.

Nous dormirons dans un camp de yourtes touristique et il sera possible de prendre un bain dans les thermes.

Petit déjeuner:	chez une famille nomade
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	au camp de yourte touristique
Durée voiture:	5-6h
Durée marche:	3h/+300m
Nuit:	au camp de yourte touristique



Jour 6:

Tsetserleg - Arkhangai - Tsagaan nuur - Volcan Khorgo



Nous partons pour le magnifique lac Tsagaan Nuur qui se trouve dans le parc national Terhi près duquel nous dormirons ce soir. En route, nous visiterons capitale de l'Arkhangai : Tsetserleg dont le temple est devenu un musée qui est très intéressant Zaya Gegeen.

Nous passerons ensuite voir le canyon de Chullut, le plus profond de la Mongolie où l'on peut voir les coulées de lave basaltiques que la rivière a creusé pour faire son lit. Non loin de là nous rendrons visite à l'arbre Mère, un arbre sacré auprès duquel se font des rituels chamaniques.

Dans l'après midi, nous partirons pour visiter le volcan Khorgo qui culmine à 2240m. Au sommet du volcan Khorgo, qui témoigne de l'ancienne activité volcanique de la région, nous pouvons voir le magnifique lac Terkhi Tsagaan Nuur en entier. D'ailleurs, pour la petite histoire, c'est grâce aux coulées de lave des volcans de la région qui ont bloqué le passage de la rivière Chuluut qu'est né ce grand lac.

Nous irons voir également les petites grottes qui se sont formées dans la lave de volcans et nous ferons ensuite une petite balade au bord du lac et nous visiterons le petit village de Tariat.

Nuit chez une famille nomade, dans le parc au bord du lac.

Petit déjeuner: au camp de yourte touristique

Déjeuner: restaurant local

Dîner: chez la famille nomade

Durée voiture: 4-5h

Nuit: chez la famille nomade



Jour 7: *Tsagaan nuur - Uliastai, Zavkhan*

Après le petit déjeuner, nous quittons le lac Tsagaan nuur.

Nous prendrons la route en direction de la ville d'Uliastai. C'est la capitale de la province Zavkhan qui abrite environ 20 000 habitants.

Aujourd'hui, c'est une journée de route pour quitter la chaîne de montagne Khangain nuruu pour arriver à la chaîne de montagne Altai le lendemain.

Nuit, à l'hôtel à Uliastai.

Petit déjeuner: chez la famille nomade

Déjeuner: pique-nique

Dîner: hôtel

Durée voiture: 6-7h

Durée de marche: 0h

Nuit: hôtel



Jour 8: Grande étendue de Zavkhan - Altai, Gobi Altai

Le matin, nous partons en direction de la province Gobi Altai.

Sa capitale, Altai se trouve entre la montagne de Gobi Altai et la chaîne de Khan Taishir. La ville est à côté de la montagne sacrée de Khasagt Khaikhan qui culmine à 3 578 mètres.

En route, nous nous arrêterons pour visiter une famille nomade.

Nous visiterons également la ville Altai, puis nous reprendrons la route vers le lac Khar Us nuur que nous rejoindrons le lendemain soir.

Petit déjeuner:	hôtel
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	sous tente mess
Durée voiture:	6-7h
Durée de marche:	0h
Nuit:	sous tente



Jour 9: *Khovd - Chaîne d'Altai*

Le matin, nous partons en direction de la province Khovd.

Aujourd'hui, nous allons rejoindre la chaîne d'Altain nuruu. En route, on peut voir les montagnes érodées, parsemées de glaciers suspendus ou pas. Les pistes sont vertigineuses. Il y a très peu de forêt: c'est très minéral. La région Khovd est une des plus visitées de la Mongolie de l'Ouest. La route est difficile mais splendide.

En fin de soirée nous arrivons au parc Khar Us nuur qui se trouve dans la province de Khovd.

Nuit au parc sous la tente.

Petit déjeuner: sous tente mess

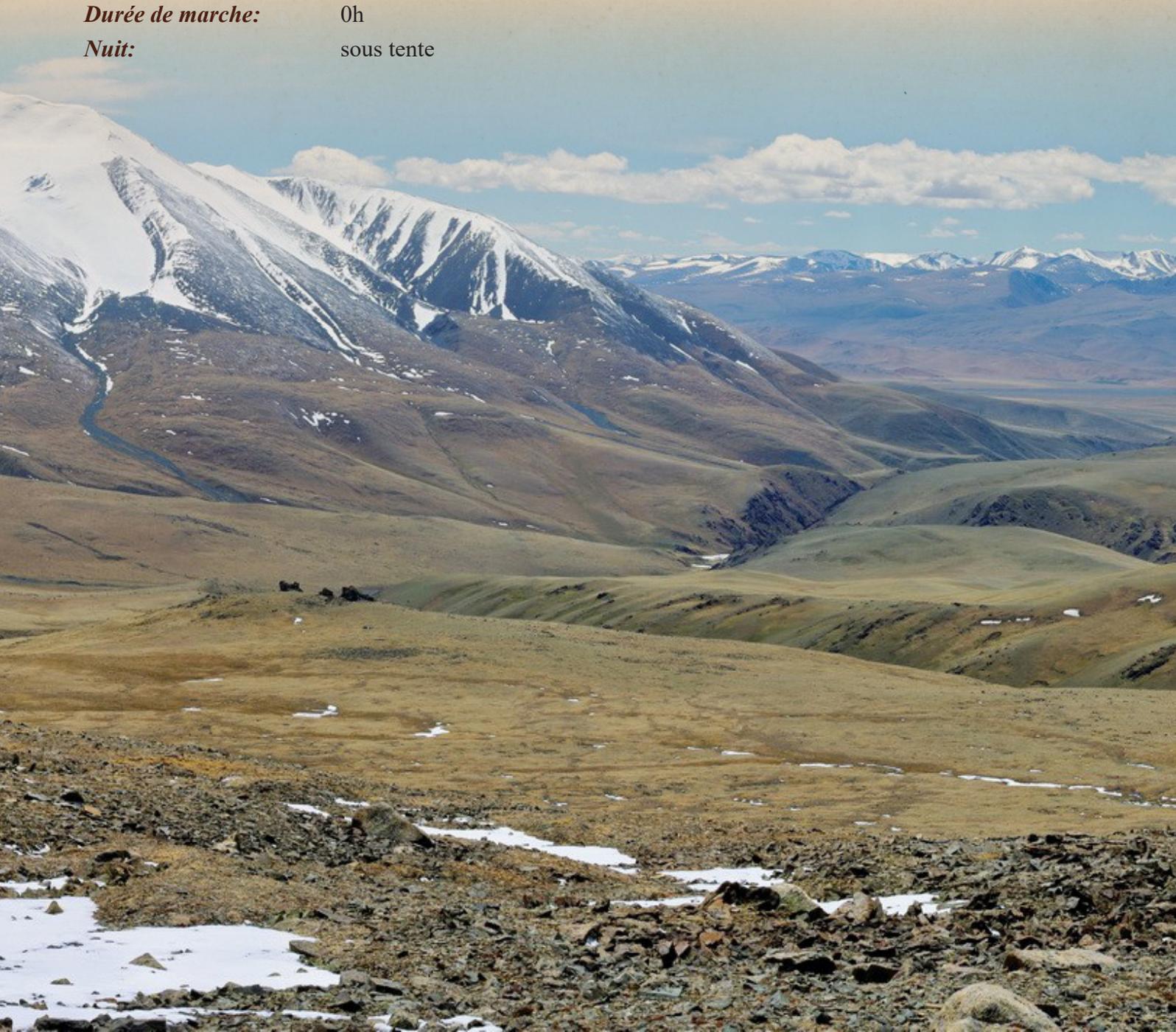
Déjeuner: pique-nique

Dîner: sous tente mess

Durée voiture: 6-7h

Durée de marche: 0h

Nuit: sous tente



Jour 10: Parc Khar Us nuur


C'est un peu une journée de repos après ces derniers jours de route. Nous resterons sur place pour visiter le Parc et ses lacs. Le parc regroupe en fait une multitude de petits lacs dont 2 grands.

Le lac Khar-Us (littéralement Eau noire) est très grand. Il possède une surface de 1852 km². Il abrite de très nombreuses espèces d'oiseaux. On peut aussi y voir le Jargalant Khaikhan qui culmine à 3796m d'altitude. Il est sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est un lac d'eau douce contrairement à son grand frère du nord (lac Uvs) qui lui est salé.

Nous alternerons déplacement en voiture dans ce grand parc et visites à pied.

Petit déjeuner:	sous tente mess
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	sous tente mess
Durée voiture:	2-3h
Durée de marche:	0h
Nuit:	sous tente

Jour 11: La ville Khovd

Dans la matinée, nous quittons le parc Khar Us nuur.

Nous prendrons la route pour la ville de Khovd qui est la capitale de la province du même nom. Située au pied des montagnes de l'Altai et au bord de la rivière Busein Gol, la ville abrite plus de 35 000 habitants. Khovd est connue dans toute la région pour sa récolte de pastèques vers la fin de l'été, ainsi que pour la qualité de ses produits saisonniers à base de viande. Il y a seize groupes ethniques qui vivent dans la province de Khovd, chacun possédant ses traditions littéraires, culturelles, artistiques et musicales propres. Les principales sont les Khalkhas, les Zakhchins, les Torguts, les Dzoungars, les Dörbets, les Myangad, les Uriankhai, les Monchogs et les Kazakhs.

L'après midi, visite de la ville et de son petit musée qui explique un peu les différentes ethnies.

Nuit à l'hôtel à la ville.

Petit déjeuner:	sous tente mess	Durée voiture:	3h
Déjeuner:	pique-nique	Durée de marche:	0h
Dîner:	restaurant local	Nuit:	hôtel

Jour 12: *La ville Ulaangom - Lac Uvs*

Le matin, nous quittons la ville de Khovd.

Nous prendrons la route en direction de la province Uvs.

L'après midi nous arriverons à Ulaangom, qui est la capitale de la province de Uvs et qui se trouve sur les pentes des montagnes Kharkhiraa, proche de la frontière russe. Visite de la ville, avec ses monuments de l'époque communiste, et de son musée qui est assez intéressant par ses explications sur les oiseaux et le très beau costume de chamane qu'il abrite.

Ulaangom est l'une des régions les plus froides de Mongolie. Les températures peuvent descendre à -45°C pendant l'hiver et monter à $+40^{\circ}\text{C}$ pendant l'été. Cette condition hivernale est principalement due au fait que l'endroit est situé au cœur de l'anticyclone de Sibérie. C'est aussi un des points le plus bas de Mongolie avec seulement ses 939m d'altitude.

Ensuite, nous partons pour le lac Uvs à 30 km où nous dormirons.

Petit déjeuner:	hôtel
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	sous tente mess
Durée voiture:	6h
Durée de marche:	0h
Nuit:	sous tente



Jour 13: *Uvs Nuur - Moron, Khuvsgul*

Dans la matinée, nous ferons un tour au lac.

Le lac Uvs est le plus grand lac de Mongolie. A son extrémité au nord-est se trouve le territoire de la République autonome de Touva.

Il s'agit d'un lac salé, de faible profondeur.

Le lac et son bassin, d'un grand intérêt biologique, ont été classés au Patrimoine mondial de l'UNESCO en raison de sa biodiversité.

Le lac Uvs impose ses 3000m² de superficie. Posé au milieu d'une zone désertique, il donne l'impression d'une mer intérieure: l'eau s'étend à perte de vue et on ne voit jamais l'autre rive.

En été, l'air humidifié du lac, surchauffé au niveau de sa surface, monte puis se condense sur les montagnes bordant le bassin, y assurant de bonnes précipitations. Il en résulte une proximité inhabituelle entre le désert et la taïga.

Ensuite, nous prendrons la route en direction de la province Khuvsgul.

Une grande journée de route, pendant la quelle, nous visiterons les stèles à cervidés situés à 20 km à l'ouest de la ville de Moron dans la vallée de Delger Shaihan.

En fin d'après midi nous arriverons à Moron. C'est la capitale de la province de Khuvsgul.

Nuit à hôtel à Moron.

Petit déjeuner: sous tente mess

Déjeuner: pique-nique

Dîner: à l'hôtel

Durée voiture: 6-7h

Durée de marche: 0h

Nuit: hôtel



Jour 14: *Moron - Lac Khuvsgul*

Dans la matinée, nous visiterons le petit musée de la ville qui est très intéressant.

Ensuite, nous partons en direction du célèbre lac Khuvsgul en passant par le petit village de Khatgal et en passant le célèbre col Jankhai.

La région Khuvsgul est un des plus beaux endroits de la Mongolie. Le lac Khuvsgul est un lac de montagne et il a une superficie de 2800km². Il est entouré de sommets culminants à plus de 2600 mètres. Au niveau des paysages, les montagnes sont couvertes de forêts de mélèzes et de pin. La terre est très riche et la végétation importante. Du coup les familles nomades de la région passent l'été au bord de la rivière.

Nuit en camp de yourtes touristiques.

<i>Petit déjeuner:</i>	hôtel
<i>Déjeuner:</i>	pique-nique
<i>Dîner:</i>	au camp de yourte touristique
<i>Durée voiture:</i>	2-3h
<i>Nuit:</i>	en camp de yourte touristique



Jour 15: *Lac Khuvsgul - Montagne sacrée Zuchi*

Aujourd'hui c'est une journée de randonnée à pied pour se rendre à la montagne sacrée Suchi à 2650m d'altitude. Ici sont pratiqués de nombreux rituels chamaniques.

Dans cette région, les chamanes sont très puissants.

Une fois au sommet, nos efforts seront récompensés au centuple par la vue extraordinaire que nous pourrons admirer avec le lac en entier et les montagnes tout autour. C'est un endroit idéal pour le pique-nique. Nous redescendons tranquillement après une petite sieste et retour au camp de yourte.

Petit déjeuner:	au camp de yourte touristique
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	au camp de yourte touristique
Durée voiture:	1h
Durée de marche:	4-5h
Nuit:	en camp de yourte touristique

Jour 16: *Volcan Urantogoo*

Nous quittons le lac Khuvsgul.

Ensuite, nous prendrons la direction du parc naturel d'UranTogoo. Dans la région il y a nombreux volcans éteints. Le plus important est Uran Uul à 1620m d'altitude. Il est un des volcans les plus connus en Mongolie et il était en activité il y a 25 millions d'années. Les coulées de lave issues des éruptions ont laissé place à une végétation très importante.

Nuit sous la tente.

Petit déjeuner:	au camp de yourte touristique
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	sous tente mess
Durée voiture:	5-6h
Nuit:	sous tente



Jour 17: *Urantogoo - Erdenet - Monastère Amarbayasgalant*

Dans la matinée, visite du volcan Uran Uul.

Ensuite nous, partons en direction du Monastère Amarbayasgalant. En route, nous allons traverser la 3^{ème} grande ville de la Mongolie Erdenet. C'est une ville coquette et agréable (80000 habitants). Elle est récente puisqu'elle a été construite en 1974. Elle est célèbre pour sa fabrication de tapis en laine. Il y a aussi une des plus grande mine de cuivre à ciel ouvert. Elle représente 70% des revenus du pays. Nous irons sur un site sacré: Eson Erdene d'où nous pourrons voir la mine de loin.

En fin de soirée, nous arrivons au monastère Amarbayasgalant et nous camperons dans une yourte en location près du monastère.

<i>Petit déjeuner:</i>	au tente messe
<i>Déjeuner:</i>	pique-nique
<i>Dîner:</i>	sous tente mess
<i>Durée voiture:</i>	6h
<i>Nuit:</i>	sous la tente

Jour 18: *Monastère Amarbayasgalant*

Dans la matinée, nous visitons le monastère d'Amarbayasgalant et nous assisterons à une puja, cérémonie bouddhiste. Le monastère d'Amarbayasgalant est l'un des rares survivants du «génocide culturel» de 1937. L'endroit a fait l'objet, avec l'aide de l'UNESCO, d'une grande campagne de restauration qui a eu lieu entre 1975 et 1990. La construction du monastère a demandé 300 ans et a fait preuve de nombreuses prouesses architecturales. Le style est chinois avec l'influence tibétaine. Il y a 28 temples. Le grand temple principal est à deux étages d'une superficie de 32m².

Récemment construits, il y a une immense statue de Tsonkhapa (le fondateur de la lignée des Guélugpas - bonnets jaunes) et un immense stupa au nord du monastère que nous irons visiter.

Dans l'après midi, nous partons en direction de la capitale Oulanbator.

Nuit sous la tente près du monastère Aglag.

<i>Petit déjeuner:</i>	sous tente mess
<i>Déjeuner:</i>	pique-nique
<i>Dîner:</i>	sous tente mess
<i>Durée voiture:</i>	4-5h
<i>Durée de marche:</i>	1h
<i>Nuit:</i>	sous tente



Jour 19: Monastère Aglag-Oulanbator

Dans la matinée, nous visiterons le monastère contemporain Aglag. Il a été créé en 2011 par l'artiste et moine bouddhiste Purevbat. Nous admirerons les gravures rupestres, et la beauté du paysage. Il y a un petit musée sur le Bouddhisme à visiter.

Nous arriverons à Oulanbator fin d'après midi, installation à l'Hôtel puis temps libre. Rendez vous ensuite pour aller manger ensemble au restaurant.

Cette journée est une journée de sécurité au cas où nous aurions un souci sur la route.

Petit déjeuner: sous tente mess

Déjeuner: pique-nique

Dîner: sous tente mess

Durée voiture: 3-4h

Durée de marche: 1h

Nuit: à l'hôtel



Jour 20: Oulanbator

Aujourd'hui, nous visiterons le palais d'hiver du Bogd khan, dernier chef religieux des bouddhistes mongols du début du 20ème siècle avant l'arrivée du communisme. En plus d'être le plus ancien musée de Mongolie, il est également considéré comme étant celui ayant la plus grande collection d'œuvres d'art du pays.

Dans la soirée, comme bouquet final de ce beau voyage, nous assisterons à un spectacle d'une heure environ, qui regroupe un échantillon de la riche culture mongole (les chants notamment le khumi qui est un chant de gorges incroyable, les danses traditionnelles religieuses et populaires, les habits traditionnels ainsi que les musiques traditionnelles).

Petit déjeuner:	hôtel
Déjeuner:	restaurant local
Dîner:	libre (non compris)
Durée voiture:	2h
Nuit:	à l'hôtel


Jour 21: Retour en France

Transfert de bonne heure à l'aéroport pour votre retour en France.

Durée voiture:	2h
-----------------------	----



INEL
Voyage en Mongolie



www.inel-voyage-mongolie.com