

Magie de Gobi et Randonnée en Mongolie centrale

Voyage découverte, 18 jours



Présentation du voyage



Ce voyage permet de découvrir la partie sud et centrale du pays en commençant par le désert de Gobi au sud, puis en passant par les grandes steppes du centre. Ce circuit traverse donc des paysages très différents. Il se fait en véhicules 4x4 et se ponctue de nombreuses visites (parcs, sites culturels), d'une randonnée à chameau (facile), et de 6 jours de marche en Mongolie centrale entre 2-7h dans des endroits magnifiques, steppe et montagne.

La qualité de l'infrastructure routière se développe de plus en plus en Mongolie, et donc les routes sont en meilleur état qu'avant. Il reste cependant quelques portions en piste, ce qui donne un petit côté encore plus spectaculaire au voyage.

Durant ce voyage, l'hébergement se fera en partie chez les familles nomades, dans des yourtes d'accueil pour être au plus proche de la population locale. Cela permet de voir les différents types de nomadisme en fonction des régions.

Informations sur le voyage

-  12 Jours en Mongolie      
-  1 à 10 personnes      
-  Vol international non compris. Prévoyez assez de jours pour votre vol depuis votre pays d'origine pour arriver le 1er jour du voyage
-  Hôtel, Yourte, Chez les nomades
-  Minivan 4x4, Chameau
-  UB, Töv Aimag, Ovorkhangai, Dundgobi

Localisation



Informations Complémentaires

❖ Hébergement:

Nuit à l'hôtel*** à UB:	3
Nuit à l'hôtel à la campagne (confort moyen):	1
Nuit en camp de yourte touristique (confort correct):	3
Nuit en yourte en location (confort moyen):	2
Nuit chez une famille nomade (confort moyen):	6
Nuit sous tente (matelas épais fourni):	2

❖ Confort:

- Nous camperons toujours près de rivières pour avoir accès à l'eau. Vous pourrez ainsi faire un brin de toilette et vos lessives si besoin. Merci d'utiliser des produits biodégradables. N'hésitez pas à demander nos bassines pour laver loin de la rivière.
- Les douches chaudes ne seront possibles que dans les camps de yourtes touristiques, à la source d'eau chaude ainsi qu'en journée dans certains villages dans les douches publiques.
- Certains hôtels à la campagne n'ont pas d'eau chaude, mais il est possible de faire chauffer de l'eau pour un brin de toilette si besoin.

❖ Repas:

- En ville: dans les restaurants locaux.
- Au camp de yourte: dans le restaurant du camp (sous une yourte).
- A la campagne: dans les restaurants locaux ou pique-nique à midi et repas chaud le soir.

Inclus dans le voyage

- Transferts à l'aéroport
- Guide interprète francophone
- Carte de la Mongolie offerte à votre arrivée
- 4x4 (chauffeur + essence)
- Cuisinier pour groupe supérieur à 3 personnes
- Eau minérale à la campagne
- Hébergement tout au long du voyage
- Tous les repas à la campagne pendant le voyage
- Repas à Oulanbator sauf dîner libre
- Matériel de bivouac: tentes 3 places, matelas épais, couverture
- Frais d'entrée des parcs:
 - Parc des Trois belles de Gobi
 - Parc Bayanzag, Canyon rouge



- Parc vallée de l'Orkhon
- Parc Terkhiin Tsagaan nuur
- Frais d'entrée des visites culturelles:
 - Musée d'Histoire National
 - Monastère Gandan
 - Grande statue de Morin khuur
 - Musée de Yol
 - Entrée au Canyon rouge
 - Monastère Ongy
 - Monastère Erdene Zuu
 - Centres des grands Khan à Kharakhorum
 - Chute de l'Orkhon
 - Monastère Tuvkhni
 - Source d'eau chaude Tsenkher
 - Musée de Zaya Gegeen à Tsetserleg
 - Palais d'hiver de Bogd khan
 - Spectacle

Non inclus dans le voyage

- Billet d'avion + Taxes d'aéroport
- Visa + frais de passeport
- Assurance voyage personnelle obligatoire pour le visa
- Dépenses personnelles
- Activité en plus
- Pourboires
- Boisson autre que l'eau et thé

Informations générales

❖ *Niveau Physique:*

- Il s'agit d'un voyage «découverte», qui demande peu de capacités physiques pour marcher, faire du cheval et dormir sous la tente pendant plusieurs jours.

❖ *Alimentation:*

- La nourriture en Mongolie est très simple et peu variée. Elle est basée sur les pâtes, riz et pommes de terre. Il y a très peu de légumes (carottes, oignon, choux blanc, betteraves, poivron) et pas de bon fruits (les fruits viennent de Chine, ils sont beaux d'aspect mais ils n'ont aucun goût), et on les trouve principalement à Oulanbator et pas encore dans le reste du pays.

❖ *Gestion des déchets:*

- En Mongolie, comme la plupart des pays asiatiques, il n'y a pas véritablement de gestion des déchets et l'éducation de la population à ce sujet est totalement absente malheureusement. Ils n'ont pas encore compris que les déchets mettent des dizaines d'années voir plus avant de se dégrader.
- Aussi, pour limiter notre impact lors du voyage, nous utiliserons de l'eau minérale conditionnée dans de grand contenant plastique et nous vous demandons donc d'amener une gourde personnelle que nous remplirons, plutôt que d'utiliser des bouteilles plastiques individuelles.
- Pour les autres déchets, tout ce qui est biodégradable sera laissé sur place et le reste (plastique d'emballage et boîte conserve, ...etc) sera compacté pour être ramené à Oulanbator.

❖ *Liste du matériel:*

La difficulté de choix du matériel en Mongolie c'est que nous pouvons avoir à faire à tout type de temps (très beau à la tempête de neige) ! et de T° (+35°C à 0°C). Il faut donc une large gamme de matériel.

- Gourde
- Parka ou Goretex (contre la pluie, neige, vent)
- Doudoune et/ou polaire (contre le froid)
- Sur pantalon goretex (pluie, neige)
- Sous-pull polaire (le soir et/ou en altitude)
- Tee shirt léger et chaud
- Chemise, pull ou autre
- Pantalon léger (<3500m d'altitude pour pas avoir trop chaud)
- Pantalon épais (>3500m d'altitude pour avoir plus chaud). Peut être remplacé par un collant sous le pantalon léger ou un sur pantalon sur le pantalon léger.
- Cuissard long (contre le froid à mettre sous le pantalon)
- Chapeau soleil
- Bonnet
- Echarpe
- Chaussettes légères (<3500m d'altitude pour pas avoir trop chaud)
- Chaussettes chaude (>3500m d'altitude pour avoir plus chaud)
- Sous vêtements
- Paire de chaussure de Trek + lacets de rechange (Si randonnées)
- Paire de basket et/ou nus pieds
- Trousse de toilette:
- Lingettes pour les soirs sans possibilité d'eau
- Sac à dos 20L (pour la journée)
- Lampe frontale + Pile
- Pharmacie

- Papier toilette
- Sac de couchage (0°C confort). Il y a des couvertures fournies pendant le voyage
- Matelas mousse ou gonflable pour plus de confort (Il y en a déjà un de fourni lors du voyage).
- Appareil photo numérique: il sera possible de charger quelques soirs. Pensez à prendre des batteries supplémentaires. Il sera possible de les charger dans la voiture si vous avez un chargeur pour batterie 12Vdc avec prise «allume cigare».
- Et surtout n'oubliez pas: Votre bonne humeur

❖ *Liste pour la pharmacie:*

- Nous avons une pharmacie de groupe contenant le matériel et produits de premiers soins (compresses, désinfectant).
- Cependant, nous vous encourageons aussi à amener votre pharmacie personnelle avec la liste de médicaments non exhaustive ci-dessous. Pensez aussi à vos traitements si vous en avez et dans tous les cas demander conseil à votre médecin.
 - Maux de tête et douleurs; Doliprane (Paracétamol),
 - Antibiotique à large spectre: clamoxyl 500 ou Amoxicilline 500, Bactrim forte(cotrimoxazole)
 - Diarrhée: Flagyl, immodium (lopéramide) ou arestal, smecta ou bedelix, Ercefuryl ou Panfurex (Nifuroxazide), primpéran ou motilium(Domperidone)
 - Soleil, brûlures: Crème solaire, Tube lèvres, chapeau, crème anti dessèchement (froid altitude)
 - Coupures, blessures superficielles: Bandes, Sparadra, pansements, Eosine, Bétadine
 - Tendinites, Inflammation: Elastoplast, pommades Ketum ou Xénid ou Voltarène, cachet antiinflammatoire: Mobic ou Voltarène
 - Grippe/Mal de gorges: Humex fourrier, Néocodion, Sinuspax, L52, Oscillococinum, Pastilles Propolis, Homéogène 9
 - Ciseaux + coupe ongles, pinces à épiler, épingles à nourrice
 - Yeux: Antalyre (monodose) ou Sophtal
 - Insectes: Anti moustiques, Ledum palustre / urticagel, Apis mellifica

Pour les gens fragiles des lombaires nous vous conseillons de prendre une ceinture lombaire pour la route et éventuellement une minerve pour ceux qui sont vraiment très sensible des cervicales (pour la piste)

❖ *Us et coutumes:*

- Il est de tradition, quand on se trouve dans la campagne, de s'arrêter quand on passe près d'une yourte de nomades. Dans ce cas, les visiteurs sont accueillis et se voient offrir boissons locales (thé au lait, alcool) et/ou quelques nourritures (biscuits, fromages, bonbons) en fonction de l'aisance des hôtes. En guise de remerciements, les invités font alors de petits cadeaux.

Dans le cadre de notre voyage, nous offrirons des sacs contenant farine, riz, dentifrice, brosses à dents, ...etc. Toutes les choses qui font défaut aux familles nomades.



- En Mongolie, le pourboire est considéré comme une marque de votre satisfaction et encourage nos partenaires à faire de leur mieux. Il ne s'agit pas d'un second salaire car nous sommes respectueux de leur travail et les rémunérons dans la marge haute de leur salaire respectif. Prévoir entre 0€ et 60€ par personne selon votre satisfaction. La somme récoltée sera alors répartie entre chaque membre du staff.

❖ **Bagages:**

- Afin d'optimiser la place dans les voitures et pour plus de confort pour les animaux (en fonction du voyage) qui vont porter les bagages, nous vous demandons de ne pas venir avec des valises mais plutôt avec des sacs de voyages souples ou des sacs à dos. Nous vous remercions pour votre compréhension. Si vous voulez, vous pouvez prévoir un sac en toile ou poubelle pour laisser des habits propres pour le retour. Ils seront stockés à l'agence et vous seront restitués à votre retour.

❖ **Billet d'avion:**

- Le billet d'avion n'est pas compris dans le prix du voyage. C'est à vous de le prendre directement. Aussi pour vous aider voici quelques conseils:
- Il y a 4 compagnies aériennes qui desservent la Mongolie depuis la France:
 - Aéroflot (compagnie russe avec escale à Moscou)
 - Air China (compagnie chinoise avec escale à Pékin)
 - Turkish Airline (compagnie turque avec escale à Istanbul)
 - Korean AirLine (compagnie Koréenne avec escale à Séoul)
- En général, celle qui offre le temps d'escale le plus petit est Aéroflot. C'est elle aussi qui a la durée de voyage la plus courte.
- Pour acheter le billet d'avion, d'après notre expérience, la meilleure période est entre février et avril. Il faut regarder les sites régulièrement pour tomber sur la bonne période.
- Si vous prenez votre billet d'avion sur internet, nous vous conseillons de prendre le billet d'avion directement sur le site de la compagnie. C'est souvent un peu plus cher que sur les agences de billets en ligne, mais sachez qu'en cas de problème avec votre vol (retard ou autre), vous serez prioritaire vis-à-vis de ceux qui l'ont acheté auprès des agences de billets en ligne.
- Air China et Turkish Air lines ont des temps d'escale souvent long, mais il est possible d'obtenir un visa gratuit directement à l'aéroport pour visiter la ville. Il peut donc être intéressant au retour, de faire un stop-over d'1 ou 2 nuits dans une de ces capitales pour visiter, si le cœur vous en dit. A voir directement avec les compagnies aériennes concernées.
- Il y a plein de moteurs de recherche qui vous permettent d'avoir en un seul coup d'œil, une idée des prix disponibles. (<http://www.partirou.com> , <https://www.kayak.fr/flights>)

❖ Visa:

- Pour aller en Mongolie, un visa est obligatoire. Il vous faut prendre le visa court séjour de 30 jours qui est valable désormais 150 jours. C'est-à-dire que vous avez 150 jours pour rentrer sur le territoire mongol. Ce délai initialement de 90 jours a été rallongé suite au Coronavirus.
- Il peut se prendre soit:
 - Directement par correspondance à l'ambassade de Mongolie en France.
 - Directement par evisa en passant par le site internet de l'ambassade: **www.evisa.mn**
 - Par le biais d'une agence de visa de votre choix
- Pour en savoir plus et avoir les dernières informations, nous vous conseillons d'aller sur le site de l'ambassade de Mongolie en France: **http://paris.embassy.mn/frn/index1.php?moduls=41**
- Le prix des visas est revu à chaque début de mois en fonction du cours du Dollar:
http://paris.embassy.mn/frn/index1.php?moduls=79
- Demande du e-Visa
 - Mis en place depuis peu, il est désormais possible d'obtenir le visa mongol directement sur Internet en passant par le site: **www.evisa.mn**
 - C'est le plus simple et le plus rapide. Pas besoin d'envoi du passeport. Votre visa vous sera envoyé par courriel sous 72h et il vous permettra d'entrer en Mongolie.
 - Il vous faudra valider votre adresse mail, puis saisir les informations demandées, transférer les scans des documents demandés (photo d'identité, passeport, etc...) et vous payez le visa par CB.
- Demande du Visa à l'ambassade
 - Si vous faites la demande à l'ambassade de Mongolie en France il vous faudra faire un dossier de demande de visa comportant les pièces suivantes:

Visa touristique (J) de 30 jours /entrée unique/:

1. Passeport original valable six mois après la date de retour et comprenant 2 pages vierges
2. Formulaire de demande de visa, (à télécharger sur le site de l'ambassade de Mongolie en France) toutes les rubriques doivent être dûment remplies par le demandeur de visa directement sur le formulaire.
3. Une récente photo d'identité de 3.5×4.5 /pas de copie/ collée sur le formulaire
4. Confirmation de réservation d'hôtel ou attestation d'agences de voyage **confirmant l'hébergement**
5. Réservation des billets (entrée et sortie du territoire mongol). Les voyageurs se rendant avec un véhicule doivent présenter la copie de la carte grise, l'itinéraire détaillé avec les dates et les postes-frontières.
6. Attestation d'assurance de rapatriement mondial délivrée par votre compagnie d'assurance précisant votre nom, les dates exactes de votre séjour en Mongolie et le numéro de police
7. Le paiement du visa doit se faire par virement à l'Ambassade de Mongolie.
8. Une enveloppe affranchie à vos noms prénoms et adresse pour le retour du passeport.



- Demande du Visa par une agence de visa
 - Vous pouvez faire appel à des agences spécialisées dans la délivrance des visas, si vous ne voulez pas le faire directement auprès de l'Ambassade. Sachez cependant qu'il vous faudra quand même remplir les mêmes formulaires et donner les mêmes justificatifs. En voici quelques unes (liste non exhaustive donnée à titre indicatif sans aucune préférence les unes par rapport aux autres. A vous de comparer)
 - Action Visas: <http://www.action-visas.com>
 - Home Visas: <http://www.homevisas.com>
 - 123 visas: <http://www.123visas.com>
 - Planète visas: <http://www.planete-visas.fr>
 - ...etc.
 - Avant de prendre vos visas, nous vous conseillons de visiter les sites suivants:
 - L'ambassade de Mongolie en France
 - L'ambassade de France en Mongolie



Itinéraire

Jour 1: *Arrivée à Oulanbator*

Accueil à l'aéroport ou à la gare d'Oulanbator par votre guide et chauffeurs. Transfert et installation à votre hôtel.

Ensuite, Nous allons visiter la place centrale d'Oulanbator : la place Sukhbaatar, du nom du libérateur de la Mongolie contre l'envahisseur chinois en 1917, et nous ferons un crochet par la poste pour ceux qui veulent prendre les cartes postales pendant le voyage et avoir le temps de les écrire. On continue ensuite la visite de la ville avec entre autre le musée d'Histoire National.

Pour comprendre la Mongolie d'aujourd'hui, il faut avoir des notions de la Mongolie d'avant hier et d'hier.

Déjeuner:	restaurant local
Dîner:	libre (non compris)
Durée de voiture:	2h
Nuit:	à l'hôtel



Jour 2: Oulanbator-Mandalgobi, Dundgobi

Avant de quitter la ville, nous visiterons le monastère bouddhiste de Gandan. Construit en 1809, il est le plus important d'Oulanbator. Nous assisterons la cérémonie du matin. Ce monastère regroupe plusieurs temples dont un qui abrite la grande statue de 26.5m de haut du bodhisattva Megjid-Janraiseg (Chenrézi au Tibet). Vous pourrez y voir de nombreux fidèles mongols qui viennent y prier.

Pour les mariages, il est également de coutumes de venir ici pour prendre des photos et donner à manger aux pigeons.

Ensuite nous partons en direction de la capitale de la région Dundgovi à savoir, Mandalgovi. Cette région fait la transition entre les steppes et le désert de Gobi.

En fin d'après midi, après notre installation à notre hôtel, nous visiterons Mandalgovi, son marché local et Nairamdaliin undurlug. C'est un sommet qui surplombe la ville et où se trouve une grande statue de Morin khuur (vielle à tête de cheval), l'instrument de musique traditionnel mongol, créé en l'honneur du cheval. De là, on a une vue magnifique sur toute la ville.

<i>Petit déjeuner:</i>	à l'hôtel
<i>Déjeuner:</i>	restaurant local
<i>Dîner:</i>	à l'hôtel
<i>Durée voiture:</i>	3-4h
<i>Nuit:</i>	à l'hôtel



Jour 3: *Dalanzadgad - Omnogobi - la porte du désert du Gobi*

Nous partirons dans la matinée pour Dalanzadgad qui est la capitale de la province Omnogobi, aux portes du désert de Gobi. Après une visite rapide de la ville que nous atteindrons dans l'après midi, nous partirons en direction de la vallée de Yol (vallée de gypaètes, famille des vautours) qui se trouve dans le parc naturel Gobin Gurvan Saikhan (trois belles de Gobi).

Nous dormirons chez une famille nomade juste à l'entrée du parc.

Petit déjeuner:	à l'hôtel
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	chez la famille nomade
Durée voiture:	5-6h
Nuit:	chez la famille nomade

Jour 4: *Vallée de Yol-Trois belles de Gobi - Khongoriin Els*

Après le petit déjeuner, nous irons dans le parc naturel Gobin Gurvan Saikhan (trois belles de Gobi). Le terme «belles» fait allusion aux 3 montagnes que l'on voit au loin. A l'entrée du parc nous visiterons le petit musée du parc naturel où nous pourrions voir un échantillon des animaux vivant ici. Ceux ci sont «empaillés». Nous ferons ensuite une petite randonnée dans le parc d'environ 2h pour remonter la rivière Yol. Au fond de celle-ci, on pouvait trouver de la glace toute l'année. Mais le réchauffement climatique, fait que la glace arrive à disparaître et ne tient plus, aussi longtemps qu'avant....

En fin de matinée, départ vers la dune de sable chantant : Khongoriin Els (le plus haut massif dunaire de Mongolie). Khongoriin Els doit son nom au vent qui souffle et se trouve dans la partie terminale de la chaîne montagneuse de l'Altaï. Elle s'étend sur 185kms et peut atteindre 20m de haut. Pour cela nous traversons la chaîne de montagnes «Les 3 belles de Gobi». En fin d'après midi nous arriverons chez une famille nomade près de la dune. Après le dîner, promenade en chameau (1heure).

Petit déjeuner:	chez la famille nomade
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	chez la famille nomade
Durée voiture:	5h
Durée balade chameaux:	1h
Nuit:	chez la famille nomade



Jour 5: *Forêt de saxaoul Bayanzag - Canyon rouge*

Le matin, montée au sommet de la dune de sable pour y admirer le paysage. Ensuite, nous repartons et dans l'après midi, nous arriverons en région de Bayanzag où se trouve une forêt de saxaouls que nous visiterons. Le saxaoul est un petit arbuste très sec et très dense. Il met beaucoup de temps pour grandir à cause du manque d'eau de la région. Il était avec les excréments séchés des animaux, le rare combustible pour les nomades. Mais désormais, il est protégé et des replantations ont lieu pour le sauvegarder.

Ensuite, nous irons voir le canyon rouge où ont été trouvés les premiers œufs de dinosaures ainsi que de nombreux ossements en 1922 par le paléontologue américain Roy Chapman Andrews. En route, nous trouverons du bois pétrifié. C'est du bois qui sous l'effet du temps, du vent et de la silice contenu dans le sable s'est pétrifié, c'est-à-dire qu'il est lisse comme de la pierre polie tout en gardant son aspect bois.

Petit déjeuner: chez la famille nomade

Déjeuner: pique-nique

Dîner: yourte de location

Durée voiture: 5h

Durée marche: 1h

Nuit: en yourte de location



Jour 6: *Etendue d'Ongy - Monastère Ogny*

Départ de bonne heure pour la région Dundgobi. Nous quittons la région Omnogobi en traversant la grande étendue d'Ongy qui s'étend sur environ 80 km.

En fin d'après midi, nous arriverons au monastère d'Ongy, que nous visiterons, ainsi qu'un petit musée yourte. Le monastère d'origine a été détruit comme de très nombreux autres pendant les purges communistes en 1939. Nous camperons dans un des plus beaux camps de yourtes touristiques pour un repos bien mérité.

Petit déjeuner:	yourte de location
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	au camp de yourte touristique
Durée voiture:	3-4h
Durée marche:	1h
Nuit:	au camp de yourte touristique



Jour 7: *Route en direction de province Ovorkhangai - Kharakhorum*

Départ en direction de la vallée de l'Orkhon. C'est une longue journée de transition entre le désert de Gobi et la région montagneuse de l'Ovorkhangai où se trouve la célèbre vallée de l'Orkhon, qui nous attend. Nous passons peu à peu d'un paysage désertique à un paysage verdoyant. Les yacks remplacent les chameaux. La région que nous traversons est très peu peuplée.

Notre but aujourd'hui est d'arriver le plus proche possible de l'ancienne capitale mongole Kharakhorum. Nous camperons près du village Khujirt.

Petit déjeuner:	au camp de yourte touristique
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	sous tente mess
Durée voiture:	7-8h
Nuit:	sous la tente

Jour 8: *1er jour de randonnée - Chute d'Orkhon - Vie nomade*

Dans la matinée nous arrivons dans la vallée de l'Orkhon.

L'après midi nous ferons notre 1ère randonnée et nous visiterons la chute de l'Orkhon à pied dans la vallée. Il y a 2 chutes. Nous verrons la plus grande et la plus importante. Les chutes de l'Orkhon se sont formées il y a 20 000 ans dans cette région volcanique. Sa chute est de 16 mètres de haut et de 5 mètres de large.

La Vallée de l'Orkhon est un des plus bel endroit de la Mongolie. Au niveau de la végétation, c'est très riche, il y a beaucoup d'herbes, grâce à la terre volcanique. C'est pourquoi il y a beaucoup de familles nomades qui passent l'été dans cette vallée et où l'on retrouve de très nombreux troupeaux (moutons, chèvres, yacks, chevaux).

Le soir nous mangerons le repas traditionnel mongol: Khorkhog, préparé par la famille où l'on loge.

Petit déjeuner:	sous la tente mess
Déjeuner:	chez la famille nomade
Dîner:	chez la famille nomade
Durée voiture:	2-3h
Durée marche:	2-3h
Nuit:	chez la famille nomade



Jour 9: **2ème jour de randonnée - Vallée de Tuvkhni**

Départ à pied en direction la vallée de Tuvkhni.

Nous quittons la famille nomade et nous traversons la vallée de l'Orkhon, terre volcanique, pratiquement plat pour la 1ère partie.

L'après midi, nous quittons la vallée de l'Orkhon, pour rejoindre la vallée de Tuvkhni où se trouve le monastère du même nom au sommet de la montagne sacrée (+300m), que nous visiterons demain. Il est entouré de rochers et de forêts de mélèzes. Zanabazar quand il était jeune, décida de construire un monastère sur ce lieu en 1648. Il y a plusieurs petits temples en bois. Le premier fut construit en 1651. Il a passer l'été dans ce monastère pour composer le premier alphabet mongol: Le Soyombo (dont la 1ère lettre se trouve sur le drapeau national mongol). C'est ici également qu'il créa ses plus belles et célèbres œuvres sur la divinité bouddhiste féminine très populaire: Tara. Le monastère fut détruit en 1688 et restauré en 1773.

Le monastère a repris son activité en 1992 et est enregistré au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1996. Au monastère il y a plusieurs sites importants à visiter pour les mongols: les arbres sacrés, la grotte de la Mère et le sommet sacrée où se trouve un Ovoo (tumulus de pierre marquant un emplacement énergétique particulier pour les chamanes).

Nuit sous la tente au pied de la montagne de Tuvkhni.

Petit déjeuner:	chez la famille nomade
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	sous tente mess
Durée voiture:	0h
Durée marche:	6-7h / +200m
Nuit:	sous tente



Jour 10: 3ème jour de randonnée Monastère Tuvkhni - Source chaude Tsenkher

Au petit matin à la fraîche, nous monterons visiter le monastère Tuvkhni au sommet de la montagne.

Au retour, nous reprenons ensuite la voiture pour aller à la source d'eau chaude de Tsenkher qui est une des sources les plus connues de la Mongolie. L'eau chaude est naturellement à 70°C, et est également sulfurée et sodique. Elle est préconisée pour les traitements externes des rhumatismes et pour les affections des voies respiratoires.

Nous dormirons dans un camp de yourtes touristique et il sera possible de prendre un bain dans les thermes pour se détendre de nos 3 jours de marche.

Petit déjeuner:	sous tente mess
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	au camp de yourte touristique
Durée voiture:	2-3h
Durée marche:	3h/+300m
Nuit:	en camp de yourte touristique



Jour 11: 4ème jour de randonnée au village Tsenkher - Tsetserleg, Arkhangai

Nous quitterons Tsenkher et sa source d'eau chaude pour marcher en direction de Tsetserleg. Le paysage est magnifique, couvert d'une forêt de mélèzes.

L'après midi, nous visiterons la capitale de l'Arkhangai: Tsetserleg dont le temple est devenu un musée qui est très intéressant Zaya Gegeen.

Ensuite, nous partons pour le magnifique lac Tsagaan Nuur qui se trouve dans le parc national Terhi près duquel nous dormirons ce soir. En route, nous passerons voir le canyon de Chullut, le plus profond de la Mongolie où l'on peut voir les coulées de laves basaltiques que la rivière a creusé pour faire son lit. Non loin de là nous rendrons visite à l'arbre Mère, un arbre sacré auprès duquel se font des rituels chamaniques. Nuit chez une famille nomade au bord du lac.

Nous allons passer 2 nuits dans le parc chez la famille nomade.

Petit déjeuner:	au camp de yourte touristique
Déjeuner:	restaurant local
Dîner:	chez la famille nomade
Durée voiture:	2-3h
Durée de marche:	3-4h/+250m
Nuit:	chez la famille nomade

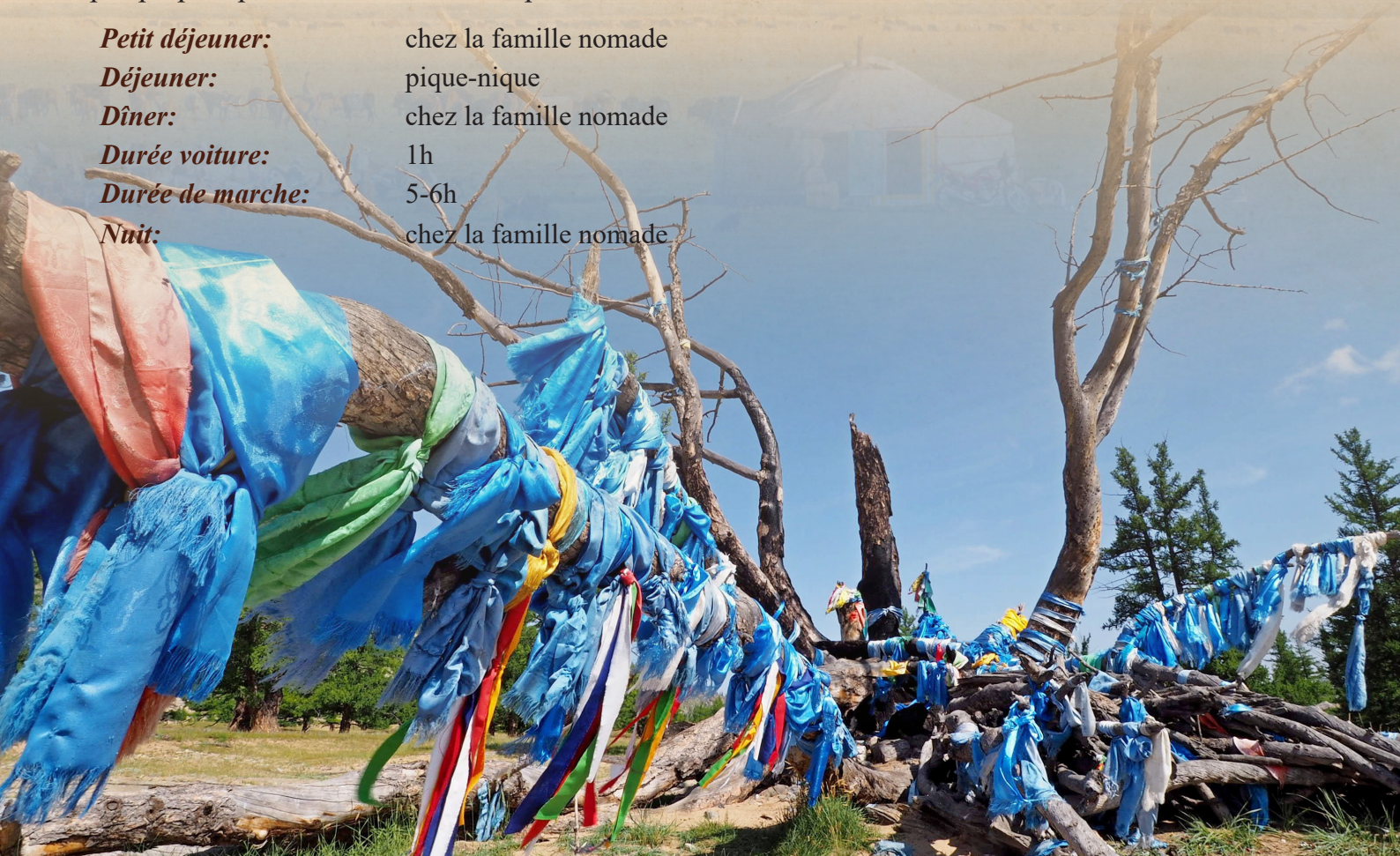
Jour 12: 5ème jour de randonnée Tsagaan nuur - Volcan Khorgo


Après le petit déjeuner, nous partirons pour visiter le volcan Khorgo qui culmine à 2240m. Au sommet du volcan Khorgo, qui témoigne de l'ancienne activité volcanique de la région, nous pouvons voir le magnifique lac Terkhi Tsagaan Nuur en entier. D'ailleurs, pour la petite histoire, c'est grâce aux coulées de lave des volcans de la région qui ont bloqué le passage de la rivière Chuluut qu'est né ce grand lac.

Nous irons voir également les petites grottes qui se sont formées dans la lave de volcans et nous ferons ensuite une petite balade au bord du lac et nous visiterons le petit village Tariat.

Pour ceux qui veulent, vous pourrez continuer à partager la vie de nos hôtes et les suivre dans leurs travaux quotidiens d'éleveurs : Traite, gardiennage des animaux ...etc. Pour les autres, vous pourrez vous reposer ou bien retourner à pied voir le lac Tsagaan nuur juste à côté. Le soir nous mangerons un repas préparé par la famille nomade spécialement à notre attention.

Petit déjeuner:	chez la famille nomade
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	chez la famille nomade
Durée voiture:	1h
Durée de marche:	5-6h
Nuit:	chez la famille nomade



Jour 13: 6ème jour de randonnée Uran Mandal-Tsagaan nuur



Aujourd'hui c'est une grande journée de randonnée, nous montons à Uran Mandal, le plus haut sommet de la région à 2800m. De là haut, nous aurons une vue magnifique sur le lac Tsagaan nuur.

Ensuite nous resterons sur le plateau sommital pendant quelques temps avant de redescendre en direction de la famille nomade où nous avons établi le camp.

Petit déjeuner:	chez la famille nomade
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	chez la famille nomade
Durée voiture:	1h
Durée de marche:	6-7h /+800m
Nuit:	chez la famille nomade



Jour 14: Tsagaan nuur - Kharakhorum

Nous quittons le parc Terkhiin Tsagaan nuur, et nous partons en direction de l'ancienne capitale de la Mongolie: Kharakhorum.

En fin d'après midi nous arriverons au village de Kharakhorin où l'ancienne capitale Karakorum de la Mongolie était bâtie. Se trouve également le plus important et le plus ancien monastère Gélugpas (bonnets jaunes): Erdenezuu construit en 1585. Le monastère est entouré d'un mur d'enceinte comprenant 108 Stupas.

Nous camperons dans un beau camp de yourte touristique juste à côté du monastère Erdene Zuu.

Petit déjeuner:	chez la famille nomade
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	au camp de yourte touristique
Durée voiture:	5-6h
Nuit:	en camp de yourte touristique

Jour 15: ErdeneZuu - Khognokhan, Bayangobi


Dans la matinée nous visiterons Erdenezuu: le premier monastère bouddhiste érigé en Mongolie. Il est composé de plusieurs temples à l'architecture chinoise devenus des musées et au fond, il y en a un, à l'architecture tibétaine, qui lui, est bien vivant et dans lequel nous assisterons peut être à une cérémonie bouddhiste. Nous irons ensuite voir les tortues du XIIème et XIXème siècle. Nous nous rendrons également au centre des grands Khans (Empereur) de la Mongolie, situé en surplomb du village.

Nous quittons la ville Kharkhorin et nous partons en direction de la région Bayangobi qui se trouve dans le parc Khognokhan à 250kms d'Oulanbator et dont le nom provient de la montagne sacrée qui l'abrite. En arrivant au parc nous visiterons le monastère bouddhiste de Erdene Khamba, daté du XVIIème siècle, qui se trouve au pied de la montagne sacrée. Ce monastère a été construit par le grand moine Zanabazar.

Petite Randonnée de 2h dans un paysage superbe entre la steppe et les dunes de sable. Nous pourrions y voir des chameaux.

Petit déjeuner:	au camp de yourte touristique
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	yourte en location
Durée voiture:	2-3h
Durée marche:	1-2h
Nuit:	en yourte de location



Jour 16: *Retour à Oulanbator*

Nous partons en direction à la capitale Oulanbator où nous arrivons dans l'après midi. Reste de l'après midi libre avant d'aller manger ensemble au restaurant.

Petit déjeuner:	sous tente mess
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	restaurant local
Durée voiture:	5h
Durée marche:	0h
Nuit:	à l'hôtel

Jour 17: *Oulanbator*

Aujourd'hui, nous visiterons le palais d'hiver du Bogd khan, dernier chef religieux des bouddhistes mongols du début du 20ème siècle avant l'arrivée du communisme. En plus d'être le plus ancien musée de Mongolie, il est également considéré comme étant celui ayant la plus grande collection d'œuvres d'art du pays.

Dans la soirée, comme bouquet final de ce beau voyage, nous assisterons à un spectacle d'une heure environ, qui regroupe un échantillon de la riche culture mongole (les chants notamment le khumi qui est un chant de gorge incroyable, les danses traditionnelles religieuses et populaires, les habits traditionnels ainsi que les musiques traditionnelles).

Petit déjeuner:	à l'hôtel
Déjeuner:	restaurant à Oulanbator
Dîner:	libre (non compris)
Durée voiture:	2h
Nuit:	à l'hôtel



Jour 18: *Retour en France*

Transfert de bonne heure à l'aéroport pour votre retour en France.

Petit déjeuner:	à l'hôtel
Durée voiture:	2h



INEL
Voyage en Mongolie



www.inel-voyage-mongolie.com