INEL
Voyage en Mongolie

Séjour chez les Nomades

Voyage découverte, 14 jours

www.inel-voyage-mongolie.com

Présentation du voyage

Grâce à ce voyage 14 jours, vous pourrez découvrir l'essentiel de la culture nomade mongole ainsi que sa religion tout en traversant de magnifiques paysages.

En effet, le parcours traverse 3 régions de la Mongolie centrale: Tov aimag, Arkhangai et Ovorkhangai qui vous offriront différents paysages variés: steppes, montagne et désert.

Ensuite, les visites des monastères bouddhistes vous aiderons à mieux comprendre la religion principale du pays et ses liens avec son histoire.

Enfin, 7 jours d'immersions chez des familles mongoles dans la vallée de l'Orkhon, au parc Khognokhan (Bayangobi), au parc Terelj et au parc Tsagaan nuur vous ferons vivre de l'intérieur la culture nomade en partageant leur quotidien.

Et pour votre plus grand confort, il n' y a que des nuits dans des yourtes pendant le séjour.

Informations sur le voyage

14 Jours en Mongolie

1 à 10 personnes

Vol international non compris. Prévoyez assez de jours pour votre vol depuis votre pays d'origine pour arriver le 1er jour du voyage

Hôtel, Yourte, Chez les nomades

Minivan 4x4

UB, Töv Aimag, Ovorkhangaï, Arkhangaï

Localisation

Informations Complémentaires

❖ Hébergement:

Nuit à l'hôtel*** à UB:	3
Nuit en camp de yourte touristique (confort correct):	3
Nuit en yourte en location (confort moyen):	1
Nuit chez une famille nomade (confort moyen):	6

❖ Confort:

- Nous camperons toujours près de rivières pour avoir accès à l'eau. Vous pourrez ainsi faire un brin de toilette et vos lessives si besoin. Merci d'utiliser des produits biodégradables. N'hésitez pas à demander nos bassines pour laver loin de la rivière.
- Les douches chaudes ne seront possibles que dans les camps de yourtes touristiques, à la source d'eau chaude ainsi qu'en journée dans certains villages dans les douches publiques.
- Certains hôtels à la campagne n'ont pas d'eau chaude, mais il est possible de faire chauffer de l'eau pour un brin de toilette si besoin.

❖ Repas:

- En ville: dans les restaurants locaux.
- Au camp de yourte: dans le restaurant du camp (sous une yourte).
- A la campagne: dans les restaurants locaux ou pique-nique à midi et repas chaud le soir.

Inclus dans le voyage

- Transferts à l'aéroport
- Guide interprète francophone
- Carte de la Mongolie offerte à votre arrivée
- 4x4 (chauffeur + essence)
- Cuisinier pour groupe supérieur à 3 personnes
- Eau minérale à la campagne
- Hébergement tout au long du voyage
- Tous les repas à la campagne pendant le voyage
- Repas à Oulanbator sauf dîner libre
- Matériel de bivouac: matelas épais, couverture
- Frais d'entrée des parcs:
  - Parc Khognokhan, Bayangobi
  - Parc Khustai

- Parc vallée de l'Orkhon
- Parc Terkhiin Tsagaan nuur

- Frais d'entrée des visites culturelles:
  - Musée d'Histoire National
  - Monastère Gandan
  - Monastère Aryabal
  - Grande statue équestre de Gengis Khan
  - Monastère Erdene Zuu
  - Centres des grands Khan à Kharakhorum
  - Site des Stèles à cervidés Temeen Chuluu
  - Monastère Shankh
  - Chute de l'Orkhon
  - Monastère Tuvkhni
  - Source d'eau chaude Tsenkher
  - Musée de Zaya Gegeen à Tsetserleg
  - Volcan Khorgo et le lac Tsagaan nuur
  - Lac Ugii nuur
  - Musée de Parc Khustai
  - Stèle à cervidé au Parc Khustai
  - Palais d'hiver de Bogd khan
  - Spectacle

Non inclus dans le voyage

- Billet d'avion + Taxes d'aéroport
- Visa + frais de passeport
- Assurance voyage personnelle obligatoire pour le visa
- Dépenses personnelles
- Activité en plus
- Pourboires
- Boisson autre que l'eau et thé

Informations générales

❖ ***Niveau Physique:***

- Il s'agit d'un voyage «découverte», qui demande peu de capacités physiques pour marcher, faire du cheval et dormir sous la tente pendant plusieurs jours.

Alimentation:

- La nourriture en Mongolie est très simple et peu variée. Elle est basée sur les pâtes, riz et pommes de terre. Il y a très peu de légumes (carottes, oignon, choux blanc, betteraves, poivron) et pas de bon fruits (les fruits viennent de Chine, ils sont beaux d'aspect mais ils n'ont aucun goût), et on les trouve principalement à Oulanbator et pas encore dans le reste du pays.

❖ *Gestion des déchets:*

- En Mongolie, comme la plupart des pays asiatiques, il n'y a pas véritablement de gestion des déchets et l'éducation de la population à ce sujet est totalement absente malheureusement. Ils n'ont pas encore compris que les déchets mettent des dizaines années voir plus avant de se dégrader.
- Aussi, pour limiter notre impact lors du voyage, nous utiliserons de l'eau minérale conditionnée dans de grand contenant plastique et nous vous demandons donc d'amener une gourde personnelle que nous remplirons, plutôt que d'utiliser des bouteilles plastiques individuelles.
- Pour les autres déchets, tout ce qui est biodégradable sera laissé sur place et le reste (plastique d'emballage et boite conserve, …etc) sera compacté pour être ramené à Oulanbator.

❖ *Liste du matériel:*

La difficulté de choix du matériel en Mongolie c'est que nous pouvons avoir à faire à tout type de temps (très beau à la tempête de neige) ! et de T° (+35°C à 0°C). Il faut donc une large gamme de matériel.

- Gourde
- Parka ou Goretex (contre la pluie, neige, vent)
- Doudoune et/ou polaire (contre le froid)
- Sur pantalon goretex (pluie, neige)
- Sous-pull polaire (le soir et/ou en altitude)
- Tee shirt léger et chaud
- Chemise, pull ou autre
- Pantalon léger (<3500m d'altitude pour pas avoir trop chaud)
- Pantalon épais (>3500m d'altitude pour avoir plus chaud). Peut être remplacé par un collant sous le pantalon léger ou un sur pantalon sur le pantalon léger.
- Cuissard long (contre le froid à mettre sous le pantalon)
- Chapeau soleil
- Bonnet
- Echarpe
- Chaussettes légères (<3500m d'altitude pour pas avoir trop chaud)
- Chaussettes chaude (>3500m d'altitude pour avoir plus chaud)
- Sous vêtements
- Paire de chaussure de Trek + lacets de rechange (Si randonnées)
- Paire de basket et/ou nus pieds
- Trousse de toilette:

- Lingettes pour les soirs sans possibilité d'eau
- Sac à dos 20L (pour la journée)
- Lampe frontale + Pile
- Pharmacie
- Papier toilette
- Sac de couchage (0°C confort). Il y a des couvertures fournies pendant le voyage
- Matelas mousse ou gonflable pour plus de confort (Il y en a déjà un de fourni lors du voyage).
- Appareil photo numérique: il sera possible de charger quelques soirs. Pensez à prendre des batteries supplémentaires. Il sera possible de les charger dans la voiture si vous avez un chargeur pour batterie 12Vdc avec prise «allume cigare».
- Et surtout n'oubliez pas: Votre bonne humeur

❖ *Liste pour la pharmacie:*

- Nous avons une pharmacie de groupe contenant le matériel et produits de premiers soins (compresses, désinfectant).
- Cependant, nous vous encourageons aussi à amener votre pharmacie personnelle avec la liste de médicaments non exhaustive ci-dessous. Pensez aussi à vos traitements si vous en avez et dans tous les cas demander conseil à votre médecin.
  - Maux de tête et douleurs; Doliprane (Paracétamol),
  - Antibiotique à large spectre: clamoxyl 500 ou Amoxicilline 500, Bactrim forte(cotrimoxazole)
  - Diarhée : Flagyl, immodium (lopéramide) ou arestal, smecta ou bedelix, Ercefuryl ou Panfurex (Nifuroxazide), primpéran ou motilium(Domperidone)
  - Soleil, brûlures: Crème solaire, Tube lèvre, chapeau, crème anti dessèchement (froid altitude)
  - Coupures, blessures superficielles : Bandes, Sparadra, pansements, Eosine, Bétadine
  - Tendinites, Inflammation: Elastoplast, pommades Ketum ou Xénid ou Voltarène, cachet antiinflammatoire: Mobic ou Voltarène
  - Grippe/Mal de gorges: Humex fournier, Néocodion, Sinuspax, L52, Oscillococinum, Pastilles Propolis, Homéogène 9
  - Ciseaux + coupe ongles, pinces à épiler, épingles à nourrice
  - Yeux: Antalyre (monodose) ou Sophtal
  - Insectes: Anti moustiques, Ledum palustre / urticagel, Apis mellifica

Pour les gens fragiles des lombaires nous vous conseillons de prendre une ceinture lombaire pour la route et éventuellement une minerve pour ceux qui sont vraiment très sensible des cervicales (pour la piste)

❖ *Us et coutumes:*

- Il est de tradition, quand on se trouve dans la campagne, de s'arrêter quand on passe près d'une yourte de nomades. Dans ce cas, les visiteurs sont accueillis et se voient offrir boissons locales (thé au lait, alcool) et/ou quelques nourritures (biscuits, fromages, bonbons) en fonction de l'aisance des hôtes. En guise de remerciements, les invités font alors de petits cadeaux.

Dans le cadre de notre voyage, nous offrirons des sacs contenant farine, riz, dentifrice, brosses à dents, ...etc. Toutes les choses qui font défaut aux familles nomades.

- En Mongolie, le pourboire est considéré comme une marque de votre satisfaction et encourage nos partenaires à faire de leur mieux. Il ne s'agit pas d'un second salaire car nous sommes respectueux de leur travail et les rémunérons dans la marge haute de leur salaire respectif. Prévoir entre 0€ et 60€ par personne selon votre satisfaction. La somme récoltée sera alors répartie entre chaque membre du staff.

❖ *Bagages:*

- Afin d'optimiser la place dans les voitures et pour plus de confort pour les animaux (en fonction du voyage) qui vont porter les bagages, nous vous demandons de ne pas venir avec des valises mais plutôt avec des sacs de voyages souples ou des sacs à dos. Nous vous remercions pour votre compréhension. Si vous voulez, vous pouvez prévoir un sac en toile ou poubelle pour laisser des habits propres pour le retour. Ils seront stockés à l'agence et vous seront restitués à votre retour.

❖ *Billet d'avion:*

- Le billet d'avion n'est pas compris dans le prix du voyage. C'est à vous de le prendre directement. Aussi pour vous aider voici quelques conseils:
- Il y a 4 compagnies aériennes qui desservent la Mongolie depuis la France:
  - Aéroflot (compagnie russe avec escale à Moscou)
  - Air China (compagnie chinoise avec escale à Pekin)
  - Turkish Airline (compagnie turque avec escale à Istanbul)
  - Korean AirLine (compagnie Koréenne avec escale à Séoul)
- En général, celle qui offre le temps d'escale le plus petit est Aeroflot. C'est elle aussi qui a la durée de voyage la plus courte.
- Pour acheter le billet d'avion, d'après notre expérience, la meilleure période est entre février et avril. Il faut regarder les sites régulièrement pour tomber sur la bonne période.
- Si vous prenez votre billet d'avion sur internet, nous vous conseillons de prendre le billet d'avion directement sur le site de la compagnie. C'est souvent un peu plus cher que sur les agences de billets en ligne, mais sachez qu'en cas de problème avec votre vol (retard ou autre), vous serez prioritaire vis-à-vis de ceux qui l'ont acheté auprès des agences de billets en ligne.
- Air China et Turkish Air lines ont des temps d'escale souvent long, mais il est possible d'obtenir un visa gratuit directement à l'aéroport pour visiter la ville. Il peut donc être intéressant au retour, de faire un stop-over d'1 ou 2 nuits dans une de ces capitales pour visiter, si le cœur vous en dit. A voir directement avec les compagnies aériennes concernées.
- Il y a plein de moteurs de recherche qui vous permettent d'avoir en un seul coup d'œil, une idée des prix disponibles. **http://www.partirou.com , https://www.kayak.fr/flights)**

❖ *Visa:*

- Pour aller en Mongolie, un visa est obligatoire. Il vous faut prendre le visa court séjour de 30jours qui est valable désormais 150 jours. C'est-à-dire que vous avez 150 jours pour rentrer sur le territoire mongol. Ce délai initialement de 90 jours a été rallongé suite au Coronavirus.
- Il peut se prendre soit:
  - Directement par correspondance à l'ambassade de Mongolie en France.
  - Directement par evisa en passant par le site internet de l'ambassade: **www.evisa.mn**
  - Par le biais d'une agence de visa de votre choix
- Pour en savoir plus et avoir les dernières informations, nous vous conseillons d'aller sur le site de l'ambassade de Mongole en France: **http://paris.embassy.mn/frn/index1.php?moduls=41**
- Le prix des visas est revu à chaque début de mois en fonction du cours du Dollar: **http://paris.embassy.mn/frn/index1.php?moduls=79**
- Demande du e-Visa
  - Mis en place depuis peu, il est désormais possible d'obtenir le visa mongol directement sur Internet en passant par le site: **www.evisa.mn**
  - C'est le plus simple et le plus rapide. Pas besoin d'envoi du passeport. Votre visa vous sera envoyé par courriel sous 72h et il vous permettra d'entrer en Mongolie.
  - Il vous faudra valider votre adresse mail, puis saisir les informations demandées, transférer les scans des documents demandés (photo d'identité, passeport, etc…) et vous payez le visa par CB.
- Demande du Visa à l'ambassade
  - Si vous faites la demande à l'ambassade de Mongolie en France il vous faudra faire un dossier de demande de visa comportant les pièces suivantes:

Visa touristique (J) de 30 jours /entrée unique/:

1. Passeport original valable six mois après la date de retour et comprenant 2 pages vierges
2. Formulaire de demande de visa, (à télécharger sur le site de l'ambassade de Mongolie en France) toutes les rubriques doivent être dûment remplies par le demandeur de visa directement sur le formulaire.
3. Une récente photo d'identité de 3.5×4.5 /pas de copie/ collée sur le formulaire
4. Confirmation de réservation d'hôtel ou attestation d'agences de voyage confirmant l'hébergement
5. Réservation des billets (entrée et sortie du territoire mongol). Les voyageurs se rendant avec un véhicule doivent présenter la copie de la carte grise, l'itinéraire détaillé avec les dates et les postes-frontières.
6. Attestation d'assurance de rapatriement mondial délivrée par votre compagnie d'assurance précisant votre nom, les dates exactes de votre séjour en Mongolie et le numéro de police
7. Le paiement du visa doit se faire par virement à l'Ambassade de Mongolie.
8. Une enveloppe affranchie à vos noms prenoms et adresse pour le retour du passeport.

- Demande du Visa par une agence de visa
  - Vous pouvez faire appel à des agences spécialisées dans la délivrance des visas, si vous ne voulez pas le faire directement auprès de l'Ambassade. Sachez cependant qu'il vous faudra

quand même remplir les mêmes formulaires et donner les mêmes justificatifs. En voici quelques unes (liste non exhaustive donnée à titre indicatif sans aucune préférence les unes par rapport aux autres. A vous de comparer)

- Action Visas: **http://www.action-visas.com**
- Home Visas: **http://www.homevisas.com**
- 123 visas: **http://www.123visas.com**
- Planète visas: **http://www.planete-visas.fr**
- ...etc.

- Avant de prendre vos visas, nous vous conseillons de visiter les sites suivants:
  - L'ambassade de Mongolie en France
  - L'ambassade de France en Mongolie

Itinéraire

Jour 1: Arrivée à Oulanbator

Accueil à l'aéroport ou à la gare d'Oulanbator par votre guide et chauffeurs. Transfert et installation à votre hôtel.

Ensuite, Nous allons visiter la place centrale d'Oulanbator : la place Sukhbaatar, du nom du libérateur de la Mongolie contre l'envahisseur chinois en 1917, et nous ferons un crochet par la poste pour ceux qui veulent prendre les cartes postales pendant le voyage et avoir le temps de les écrire. On continue ensuite la visite de la ville avec entre autre le musée d'Histoire National. Pour comprendre la Mongolie d'aujourd'hui, il faut avoir des notions de la Mongolie d'avant hier et d'hier.

Déjeuner:	restaurant local
Dîner:	libre (non compris)
Durée de voiture:	2h
Nuit:	à l'hôtel

Jour 2: *Oulanbator - Terelj - Monastère Aryabal au Parc Terelj*

Avant de quitter la ville, nous visiterons le monastère bouddhiste de Gandan. Construit en 1809, il est le plus important d'Oulanbator. Nous assisterons à la cérémonie du matin. Ce monastère regroupe plusieurs temples dont un qui abrite la grande statue de 26.5m de haut du bodhisattva Megjid-Janraiseg (Chenrézi au Tibet). Vous pourrez y voir de nombreux fidèles mongols qui viennent y prier.

Départ en direction du parc de Terelj qui se trouve à l'Est d'Oulanbator à environ 100kms, soit 1h30 de voiture.

Ensuite, nous visiterons le rocher de la tortue et le monastère de Aryabal qui se trouve dans le parc. Ce monastère est un centre de méditation bouddhiste qui a été reconstruit en 2006. Il appartient à la lignée des Gélugpa.

Pour y accéder, il nous faudra faire une petite randonnée à pied d'environ 1h dans une magnifique vallée de montagne couverte de mélèzes et de rochers granitiques. Le temple principal est dédié à la philosophie Kalachakra, "la roue du temps". Le temple abrite un thangka représentant le mythe du Shambhala (un thangka est une peinture sur toile ; le Shambhala est, selon la philosophie bouddhiste, un lieu magique caché quelque part en Asie), un mandala Kalachakra, ainsi que d'autres objets liés à cette croyance. Au rez-de-chaussée du temple, vous pourrez admirer une collection de thangkas.

Sur la colline surplombant le temple, vous pourrez également admirer une sculpture récente de Bouddha dans la roche. Enfin, dans les falaises, en hauteur, se trouve une cabane de méditation.

Dans l'après midi, nous rentrerons plus en profondeur dans le parc et nous rejoindrons la famille nomade chez qui nous allons loger 2 nuits.

Petit déjeuner:	à l'hôtel
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	chez famille nomade
Durée voiture:	3-4h
Durée marche:	1h
Nuit:	chez famille nomade

Jour 3: *Journée découverte la vie nomade à Terelj*

Le matin, balade dans le fond de vallée et sur les collines aux alentours pour profiter du magnifique paysage.

L'après midi, nous resterons avec nos hôtes pour partager et les aider dans les différentes tâches quotidiennes: Traite, Fabrication du fromage, gardiennage des animaux, chercher l'eau …etc.

Petit déjeuner:	chez famille nomade
Déjeuner:	chez famille nomade
Dîner:	chez famille nomade
Durée voiture:	0h
Durée marche:	2-3h
Nuit:	chez famille nomade

Jour 4: *Grande statue équestre de Gengis Khan - Parc Khognokhan, Bayangobi*

Dans la matinée, nous quitterons le parc et nous visiterons la grande statue équestre de Gengis Khan, qui a été érigée en 2008 au bord de la rivière Tuul à Tsonjin Boldog, à 60 km à l'est de la capitale Oulanbator. Haute de 30mètres, faite d'acier inoxydable creux, elle pèse 250 tonnes, la hauteur totale avec le bâtiment s'élève à 40 mètres. L'édifice est encerclé par 36 colonnes représentant les 36 khans, depuis le premier, Gengis Khan, jusqu'au dernier, Ligdan Khan. La statue est orientée à l'est, vers son lieu de naissance.

Nous visiterons l'intérieur de la statue et nous accèderons à la tête par un ascenseur, d'où l'on a une vue panoramique incroyable. Il y a 2 petits musées à visiter. L'un présente une exposition relative à l'age du bronze, à la culture archéologique de Xiongnu en Mongolie et l'autre une exposition basée sur la grande période des Khans XIII et XIVième siècle

Nous partons en direction de la région Bayangobi qui se trouve dans le parc Khognokhan à 250kms d'ici et dont le nom provient de la montagne sacrée qui l'abrite.

Le paysage est superbe entre la steppe et les dunes de sable. Nous pourrons y voir des chameaux et même les monter pour faire une petite balade avec eux.

Nuit, sera chez une famille nomade dans le parc.

Petit déjeuner:	chez famille nomade
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	yourte en location
Durée voiture:	7-8h
Durée marche:	1h
Nuit:	yourte de location

Jour 5: *Monastère d'Erdene zuu et l'ancienne capital de la Mongolie*

Dans la matinée, au parc nous visiterons le monastère bouddhiste de Erdene Khamba, daté du XVIIème siècle, qui se trouve au pied de la montagne sacrée. Ce monastère a été construit par le grand moine Zanabazar.

Enfin de matinée, nous arriverons à l'ancienne capitale du grand empire mongol: Kharakhorum qui se trouve dans le village actuel de Kharkhorin.

Ensuite, nous visiterons Erdenezuu: le premier monastère bouddhiste érigé en Mongolie. Nous assisterons peut être à une cérémonie bouddhiste et nous irons voir les tortues du XIIème et XIXème siècle. Nous nous rendrons également au centre des grands Khans (Empereur) de la Mongolie, situé en surplomb du village. Dans l'après midi nous visiterons le petit musée du village et flânerons à son marché local.

Nous camperons dans un camp de yourte touristique non loin du grand monastère Erdenezuu.

Petit déjeuner:	yourte de location
Déjeuner:	restaurant local
Dîner:	camp de yourte touristique
Durée voiture:	2-3h
Durée marche:	1-2h
Nuit:	camp de yourte touristique

Jour 6: *Monastère Shankh - Vallée de l'Orkhon*

Nous quittons l'ancienne capitale de la Mongolie Kharakhorum dans la matinée, et nous prenons la route en direction de vallée de l'Orkhon pour rejoindre la famille nomade où nous logerons pour les 2 prochaines nuits.

En chemin, nous visiterons le monastère Shankh. Il est l'un des plus anciens et un des plus importants monastères de Mongolie. Il a été fondé par Zanabazar en même temps que le monastère Tuvkhni en 1647 quand il avait 12 ans. Le monastère appartient à lignée des bonnets jaunes, "Gelugpa", école du bouddhisme tibétain. Son temple principal est célèbre pour ses sept mandalas Kalachakra qui dépeignent les 722 divinités Kalachakra, les seules de leur genre en Mongolie. À l'origine, il s'agissait d'un monastère de yourtes, et il a été déplacé à plusieurs reprises avant de s'installer à son emplacement actuel en 1787 et de prendre le nom de Shankh.

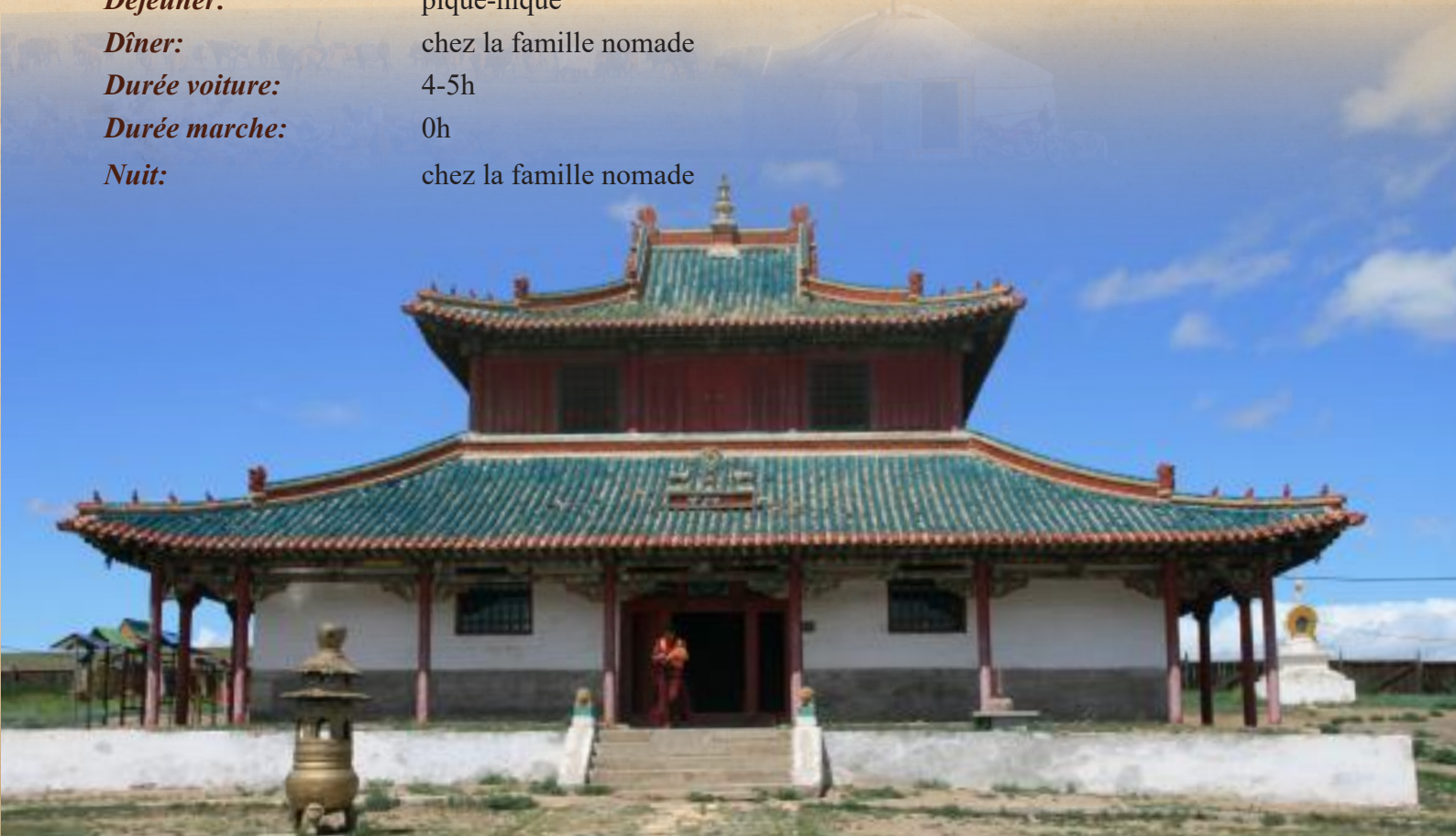
Comme la plupart des centres religieux de Mongolie, le monastère Shankh a été fermé en 1937 et la plupart de ses structures permanentes furent détruits par le régime communiste du pays dans le cadre de violentes purges.

Après la **Révolution Démocratique de 1992**, les novices survivants retournèrent à Shankh et commencèrent le travail de restauration du temple principal. En 1993, le **Dalaï Lama** y envoya trois moines tibétains dans le cadre des efforts visant à mettre en avant le bouddhisme dans le pays.

En route nous visiterons le site de Temeen Chuluu, célèbre pour ses stèles à cervidés. Ce sont des pierres granitiques, sûrement à vocation funéraire, sur lesquelles les hommes préhistoriques de l'âge de Bronze (-4000 à -3500 avant JC) ont gravé, entre autres, des cervidés, la lune et le soleil.

Enfin de soirée, nous arrivons chez la famille nomade dans la vallée de l'Orkhon.

Petit déjeuner:	camp de yourte touristique
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	chez la famille nomade
Durée voiture:	4-5h
Durée marche:	0h
Nuit:	chez la famille nomade



Jour 7: *Chute de l'Orkhon - Découverte de la vie nomade*

Dans la matinée nous visiterons la chute de l'Orkhon à pied dans la vallée. Il y a 2 chutes. Nous verrons la plus grande et la plus importante. Les chutes de l'Orkhon se sont formées il y a 20 000 ans dans cette région volcanique. Sa chute est de 16 mètres de haut et de 5 mètres de large.

La Vallée de l'Orkhon est un des plus bel endroit de la Mongolie. Au niveau de la végétation, c'est très riche, il y a beaucoup d'herbes, grâce à la terre volcanique. C'est pourquoi il y a beaucoup de familles nomades qui passent l'été dans cette vallée où l'on retrouve de très nombreux troupeaux (moutons, chèvres, yacks, chevaux).

L'après midi nous rendrons visite à différentes familles nomades de la région pour découvrir la vie de nomade. Le soir nous mangerons le repas traditionnel mongol: Khorkhog, préparé par la famille où l'on loge.

Petit déjeuner:	chez une famille nomade
Déjeuner:	chez une famille nomade
Dîner:	chez une famille nomade
Durée voiture:	0h
Durée marche:	3-4h
Nuit:	chez une famille nomade

Jour 8: *Monastère de Tuvkhni - Source chaude Tsenkher*

Départ en direction la vallée de Tuvkhni. Dans l'après midi visite du monastère Tuvkhni. Pour cela, nous devrons faire une petite randonnée pour nous y rendre car le monastère se trouve au sommet de la montagne sacrée (+300m) et est entouré de rochers et de forêts de mélèzes. Zanabazar quand il était jeune, décida de construire un monastère sur ce lieu en 1648. Il y a plusieurs petits temples en bois. Le premier fut construit en 1651. Il a passer l'été dans ce monastère pour composer le premier alphabet mongol : Le Soyombo (dont la 1ère lettre se trouve sur le drapeau national mongol). C'est ici également qu'il créa ses plus belles et célèbres œuvres sur la divinité bouddhiste féminine très populaire: Tara. Le monastère fut détruit en 1688 et restauré en 1773. Le monastère a repris son activité en 1992 et est enregistré au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1996. Au monastère il y a plusieurs sites importants à visiter pour les mongols: les arbres sacrés, la grotte de la Mère et le sommet sacré où se trouve un Ovoo (tumulus de pierre marquant un emplacement énergétique particulier pour les chamanes).

Nous reprenons ensuite la route pour la source d'eau chaude de Tsenkher que nous atteindrons en fin d'après midi et qui est une des sources les plus connues de la Mongolie. L'eau chaude est naturellement à 70°C, et est également sulfurée et sodique. Elle est préconisée pour les traitements externes des rhumatismes et pour les affections des voies respiratoires. Nous dormirons dans un camp de yourtes touristiques et il sera possible de prendre un bain dans les thermes.

Petit déjeuner:	chez la famille nomade
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	au camp de yourte touristique
Durée voiture:	5-6h
Durée de marche:	3h/+300m
Nuit:	au camp de yourte touristique

Jour 9: *Tsetserleg - Arkhangai - Tsagaan nuur - Volcan Khorgo*

Nous partons pour le magnifique lac Tsagaan Nuur qui se trouve dans le parc national Terhi près duquel nous dormirons ce soir. En route, nous visiterons capitale de l'Arkhangai: Tsetselerg dont le temple est devenu un musée qui est très intéressant Zaya Gegeen. temple

Nous passerons ensuite voir le canyon de Chullut, le plus profond de la Mongolie où l'on peut voir les coulées de laves basaltiques que la rivière a creusé pour faire son lit. Non loin de là nous rendrons visite à l'arbre Mère, un arbre sacré auprès duquel se font des rituels chamaniques. Nuit chez une famille nomade, dans le parc au bord du lac chez qui nous passerons 2 nuits.

Petit déjeuner:	au camp de yourte touristique
Déjeuner:	restaurant local
Dîner:	chez la famille nomade
Durée voiture:	4-5h
Nuit:	chez la famille nomade

Jour 10: *Tsagaan nuur - Volcan Khorgo*

Après le petit déjeuner, nous partirons pour visiter le volcan Khorgo qui culmine à 2240m. Au sommet du volcan Khorgo, qui témoigne de l'ancienne activité volcanique de la région, nous pouvons voir le magnifique lac Terkhi Tsagaan Nuur en entier. D'ailleurs, pour la petite histoire, c'est grâce aux coulées de lave des volcans de la région qui ont bloqué le passage de la rivière Chuluut qu'est né ce grand lac.

Nous irons voir également les petites grottes qui se sont formées dans la lave de volcans et nous ferons ensuite une petite balade au bord du lac et nous visiterons le petit village de Tariat.

Pour ceux qui veulent, vous pourrez continuer à partager la vie de nos hôtes et les suivre dans leurs travaux quotidiens d'éleveurs: Traite, gardiennage des animaux …etc. Pour les autres, vous pourrez vous reposer ou bien retourner à pied voir le lac Tsagaan nuur juste à coté. Le soir nous mangerons un repas préparé par la famille nomade spécialement à notre attention.

Petit déjeuner:	chez la famille nomade
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	chez la famille nomade
Durée voiture:	1h
Durée de marche:	3h
Nuit:	chez la famille nomade

Jour 11: *Lac Ugii nuur*

Départ en direction du lac Ugii nuur. Ce petit lac abrite de nombreuses espèces d'oiseaux et est très poissonneux. Il sera une étape très agréable sur notre route du retour.

Nous arriverons en fin d'après midi, et nous irons nous dégourdir les jambes en nous promenant au bord du lac.

Nous camperons dans un camp de yourte non loin du lac.

Petit déjeuner:	chez la famille nomade
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	camp de yourte touristique
Durée voiture:	5-6h
Durée de marche:	1h
Nuit:	camp de yourte touristique

Jour 12: *Parc Khustain Nuruu - Retour Oulanbator*

Départ vers le parc national Khustai par le petit village de Lum. Le nom du parc signifie « bouleau», à cause des nombreuses plantations dont cet arbre a fait l'objet et a été crée en 1992. Il compte 500km2 et a pour but, la réintroduction des chevaux de Przewalski. En arrivant au parc, nous visiterons le petit musée du parc, puis de magnifiques BalBals, pierre anthropomorphiques qui gardaient la tombe de grands chefs des tribus du Vème siècle avant JC. Nous partirons ensuite en quête des fameux chevaux de Przewalski mais étant très sauvages, il se peut que nous ne puissions les voir.

Retour vers Oulanbator que nous attendrons en fin d'après midi.

Petit déjeuner:	camp de yourte touristique
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	restaurant local
Durée voiture:	5-6h
Durée marche:	1h
Nuit:	à l'hôtel

Jour 13: Oulanbator

Aujourd'hui, nous visiterons le palais d'hiver du Bogd khan, dernier chef religieux des bouddhistes mongols du début du 20ème siècle avant l'arrivée du communisme. En plus d'être le plus ancien musée de Mongolie, il est également considéré comme celui ayant la plus grande collection d'œuvres d'art du pays.

Après manger dans un restaurant local, temps libre pour les achats souvenirs ou autres visites personnelles.

Dans la soirée, comme bouquet final de ce beau voyage, nous assisterons à un spectacle d'une heure environ, qui regroupe un échantillon de la riche culture mongole (les chants notamment le khumi qui est un chant de gorges incroyable, les danses traditionnelles religieuses et populaires, les habits traditionnels ainsi que les musiques traditionnelles).

Petit déjeuner:	à l'hôtel
Déjeuner:	restaurant local
Dîner:	libre (non compris)
Durée voiture:	2h
Nuit:	à l'hôtel

Jour 8: Retour en France

Transfert de bonne heure à l'aéroport pour votre retour en France.

Durée voiture:	2h

INEL

Voyage en Mongolie

www.inel-voyage-mongolie.com