



INEL
Voyage en Mongolie

**Trek des 8 lacs et de la vallée
de l'Orkhon**
Voyage pédestre, 14 jours

Présentation du voyage

Le parc Naiman Nuur (8 lacs) est un endroit magique pour les randonneurs avec ses magnifiques paysages sauvages (forêts, lacs) et sa tranquillité. Aucune voiture ne peut s'y rendre, seuls les nomades à cheval, leurs troupeaux et les randonneurs parcourent cet endroit encore préservé.

Ce voyage sera aussi l'occasion de rencontrer des familles nomades très attachantes et de découvrir leur mode de vie.

Enfin, comme tous nos voyages, vous visiterez de nombreux monastères et autres lieux culturels qui vous permettront de mieux comprendre ce beau pays.

Informations sur le voyage

- 🕒 14 Jours en Mongolie 🏔️ ●●●●○
- 👤 1 à 10 personnes 🛖 ●●●●○
- ✈️ Vol international non compris. Prévoyez assez de jours pour votre vol depuis votre pays d'origine pour arriver le 1er jour du voyage
- 🏠 Hôtel, Yourte, Chez les nomades, Tente
- 🚗 Minivan 4x4
- 📍 UB, Töv Aimag, Ovorkhangai

Localisation



Informations Complémentaires

❖ Hébergement:

Nuit à l'hôtel*** à UB:	3
Nuit en camp de yourte touristique (confort correct):	2
Nuit en yourte en location (confort moyen):	1
Nuit chez une famille nomade (confort moyen):	4
Nuit sous tente (matelas épais fourni):	3

❖ Confort:

- Nous camperons toujours près de rivières pour avoir accès à l'eau. Vous pourrez ainsi faire un brin de toilette et vos lessives si besoin. Merci d'utiliser des produits biodégradables. N'hésitez pas à demander nos bassines pour laver loin de la rivière.
- Les douches chaudes ne seront possibles que dans les camps de yourtes touristiques, à la source d'eau chaude ainsi qu'en journée dans certains villages dans les douches publiques.
- Certains hôtels à la campagne n'ont pas d'eau chaude, mais il est possible de faire chauffer de l'eau pour un brin de toilette si besoin.

❖ Repas:

- En ville: dans les restaurants locaux.
- Au camp de yourte: dans le restaurant du camp (sous une yourte).
- A la campagne: dans les restaurants locaux ou pique-nique à midi et repas chaud le soir.

Inclus dans le voyage

- Transferts à l'aéroport
- Guide interprète francophone
- Carte de la Mongolie à votre arrivée
- 4x4 (chauffeur + essence)
- Cuisinier pour groupe supérieur à 3 personnes
- Eau minérale à la campagne
- Hébergement tout au long du voyage
- Tous les repas à la campagne pendant le voyage
- Repas à Oulanbator sauf dîner libre
- Matériel de bivouac: tentes 3 places, matelas épais, couverture
- Frais d'entrée des parcs:
 - Parc Khognokhan, Bayangobi



- Parc Naiman nuur (8lacs)
- Parc vallée de l'Orkhon
- Frais d'entrée des visites culturelles:
 - Musée d'Histoire National
 - Monastère Shankh
 - Monastère Gandan
 - Statues de chevaux à Arvaikheer
 - Lac Naiman nuur (8lacs)
 - Stèle à cervidés
 - Monastère Erdene Zuu
 - Centres des grands Khan à Kharakhorum
 - Monastère Tuvkhni
 - Chute de l'Orkhon
 - Spectacle

Non inclus dans le voyage

- Billet d'avion + Taxes d'aéroport
- Visa + frais de passeport
- Assurance voyage personnelle obligatoire pour le visa
- Dépenses personnelles
- Activité en plus
- Pourboires
- Boisson autre que l'eau et thé

Informations générales

❖ *Niveau Physique:*

- Il s'agit d'un voyage «découverte», qui demande peu de capacités physiques pour marcher, faire du cheval et dormir sous la tente pendant plusieurs jours.

Alimentation:

- La nourriture en Mongolie est très simple et peu variée. Elle est basée sur les pâtes, riz et pommes de terre. Il y a très peu de légumes (carottes, oignon, choux blanc, betteraves, poivron) et pas de bon fruits (les fruits viennent de Chine, ils sont beaux d'aspect mais ils n'ont aucun goût), et on les trouve principalement à Oulanbator et pas encore dans le reste du pays.

❖ *Gestion des déchets:*

- En Mongolie, comme la plupart des pays asiatiques, il n'y a pas véritablement de gestion des déchets et l'éducation de la population à ce sujet est totalement absente malheureusement. Ils n'ont pas encore compris que les déchets mettent des dizaines d'années voir plus avant de se dégrader.
- Aussi, pour limiter notre impact lors du voyage, nous utiliserons de l'eau minérale conditionnée dans de grand contenant plastique et nous vous demandons donc d'amener une gourde personnelle que nous remplirons, plutôt que d'utiliser des bouteilles plastiques individuelles.
- Pour les autres déchets, tout ce qui est biodégradable sera laissé sur place et le reste (plastique d'emballage et boîte conserve, ...etc) sera compacté pour être ramené à Oulanbator.

❖ *Liste du matériel:*

La difficulté de choix du matériel en Mongolie c'est que nous pouvons avoir à faire à tout type de temps (très beau à la tempête de neige) ! et de T° (+35°C à 0°C). Il faut donc une large gamme de matériel.

- Gourde
- Parka ou Goretex (contre la pluie, neige, vent)
- Doudoune et/ou polaire (contre le froid)
- Sur pantalon goretex (pluie, neige)
- Sous-pull polaire (le soir et/ou en altitude)
- Tee shirt léger et chaud
- Chemise, pull ou autre
- Pantalon léger (<3500m d'altitude pour pas avoir trop chaud)
- Pantalon épais (>3500m d'altitude pour avoir plus chaud). Peut être remplacé par un collant sous le pantalon léger ou un sur pantalon sur le pantalon léger.
- Cuissard long (contre le froid à mettre sous le pantalon)
- Chapeau soleil
- Bonnet
- Echarpe
- Chaussettes légères (<3500m d'altitude pour pas avoir trop chaud)
- Chaussettes chaude (>3500m d'altitude pour avoir plus chaud)
- Sous vêtements
- Paire de chaussure de Trek + lacets de rechange (Si randonnées)
- Paire de basket et/ou nus pieds
- Trousse de toilette:
- Lingettes pour les soirs sans possibilité d'eau
- Sac à dos 20L (pour la journée)
- Lampe frontale + Pile
- Pharmacie
- Papier toilette
- Sac de couchage (0°C confort). Il y a des couvertures fournies pendant le voyage

- Matelas mousse ou gonflable pour plus de confort (Il y en a déjà un de fourni lors du voyage).
- Appareil photo numérique: il sera possible de charger quelques soirs. Pensez à prendre des batteries supplémentaires. Il sera possible de les charger dans la voiture si vous avez un chargeur pour batterie 12Vdc avec prise «allume cigare».
- Et surtout n'oubliez pas: Votre bonne humeur

❖ *Liste pour la pharmacie:*

- Nous avons une pharmacie de groupe contenant le matériel et produits de premiers soins (compresses, désinfectant).
- Cependant, nous vous encourageons aussi à amener votre pharmacie personnelle avec la liste de médicaments non exhaustive ci-dessous. Pensez aussi à vos traitements si vous en avez et dans tous les cas demander conseil à votre médecin.
 - Maux de tête et douleurs; Doliprane (Paracétamol),
 - Antibiotique à large spectre: clamoxyl 500 ou Amoxicilline 500, Bactrim forte(cotrimoxazole)
 - Diarrhée: Flagyl, immodium (lopéramide) ou arestal, smecta ou bedelix, Ercefuryl ou Panfurex (Nifuroxazide), primpéran ou motilium(Domperidone)
 - Soleil, brûlures: Crème solaire, Tube lèvres, chapeau, crème anti dessèchement (froid altitude)
 - Coupures, blessures superficielles: Bandes, Sparadra, pansements, Eosine, Bétadine
 - Tendinites, Inflammation: Elastoplast, pommades Ketum ou Xénid ou Voltarène, cachet antiinflammatoire: Mobic ou Voltarène
 - Grippe/Mal de gorges: Humex fourmier, Néocodion, Sinuspax, L52, Oscillococinum, Pastilles Propolis, Homéogène 9
 - Ciseaux + coupe ongles, pinces à épiler, épingles à nourrice
 - Yeux: Antalyre (monodose) ou Sophtal
 - Insectes: Anti moustiques, Ledum palustre / urticagel, Apis mellifica

Pour les gens fragiles des lombaires nous vous conseillons de prendre une ceinture lombaire pour la route et éventuellement une minerve pour ceux qui sont vraiment très sensible des cervicales (pour la piste)

❖ *Us et coutumes:*

- Il est de tradition, quand on se trouve dans la campagne, de s'arrêter quand on passe près d'une yourte de nomades. Dans ce cas, les visiteurs sont accueillis et se voient offrir boissons locales (thé au lait, alcool) et/ou quelques nourritures (biscuits, fromages, bonbons) en fonction de l'aisance des hôtes. En guise de remerciements, les invités font alors de petits cadeaux. Dans le cadre de notre voyage, nous offrirons des sacs contenant farine, riz, dentifrice, brosses à dents, ...etc. Toutes les choses qui font défaut aux familles nomades.
- En Mongolie, le pourboire est considéré comme une marque de votre satisfaction et encourage nos partenaires à faire de leur mieux. Il ne s'agit pas d'un second salaire car nous sommes respectueux de leur travail et les rémunérons dans la marge haute de leur salaire respectif. Prévoir entre 0€ et 60€ par personne selon votre satisfaction. La somme récoltée sera alors répartie entre chaque membre du staff.

❖ *Bagages:*

- Afin d'optimiser la place dans les voitures et pour plus de confort pour les animaux (en fonction du voyage) qui vont porter les bagages, nous vous demandons de ne pas venir avec des valises mais plutôt avec des sacs de voyages souples ou des sacs à dos. Nous vous remercions pour votre compréhension. Si vous voulez, vous pouvez prévoir un sac en toile ou poubelle pour laisser des habits propres pour le retour. Ils seront stockés à l'agence et vous seront restitués à votre retour.

❖ *Billet d'avion:*

- Le billet d'avion n'est pas compris dans le prix du voyage. C'est à vous de le prendre directement. Aussi pour vous aider voici quelques conseils:
- Il y a 4 compagnies aériennes qui desservent la Mongolie depuis la France:
 - Aéroflot (compagnie russe avec escale à Moscou)
 - Air China (compagnie chinoise avec escale à Pékin)
 - Turkish Airline (compagnie turque avec escale à Istanbul)
 - Korean AirLine (compagnie Koréenne avec escale à Séoul)
- En général, celle qui offre le temps d'escale le plus petit est Aéroflot. C'est elle aussi qui a la durée de voyage la plus courte.
- Pour acheter le billet d'avion, d'après notre expérience, la meilleure période est entre février et avril. Il faut regarder les sites régulièrement pour tomber sur la bonne période.
- Si vous prenez votre billet d'avion sur internet, nous vous conseillons de prendre le billet d'avion directement sur le site de la compagnie. C'est souvent un peu plus cher que sur les agences de billets en ligne, mais sachez qu'en cas de problème avec votre vol (retard ou autre), vous serez prioritaire vis-à-vis de ceux qui l'ont acheté auprès des agences de billets en ligne.
- Air China et Turkish Air lines ont des temps d'escale souvent long, mais il est possible d'obtenir un visa gratuit directement à l'aéroport pour visiter la ville. Il peut donc être intéressant au retour, de faire un stop-over d'1 ou 2 nuits dans une de ces capitales pour visiter, si le cœur vous en dit. A voir directement avec les compagnies aériennes concernées.
- Il y a plein de moteurs de recherche qui vous permettent d'avoir en un seul coup d'œil, une idée des prix disponibles. <http://www.partirou.com> , <https://www.kayak.fr/flights>

❖ *Visa:*

- Pour aller en Mongolie, un visa est obligatoire. Il vous faut prendre le visa court séjour de 30 jours qui est valable désormais 150 jours. C'est-à-dire que vous avez 150 jours pour rentrer sur le territoire mongol. Ce délai initialement de 90 jours a été rallongé suite au Coronavirus.
- Il peut se prendre soit:
 - Directement par correspondance à l'ambassade de Mongolie en France.
 - Directement par evisa en passant par le site internet de l'ambassade: www.evisa.mn
 - Par le biais d'une agence de visa de votre choix
- Pour en savoir plus et avoir les dernières informations, nous vous conseillons d'aller sur le site de l'ambassade de Mongole en France: <http://paris.embassy.mn/frn/index1.php?moduls=41>

- Le prix des visas est revu à chaque début de mois en fonction du cours du Dollar:
<http://paris.embassy.mn/frn/index1.php?moduls=79>
- Demande du e-Visa
 - Mis en place depuis peu, il est désormais possible d'obtenir le visa mongol directement sur Internet en passant par le site: **www.evisa.mn**
 - C'est le plus simple et le plus rapide. Pas besoin d'envoi du passeport. Votre visa vous sera envoyé par courriel sous 72h et il vous permettra d'entrer en Mongolie.
 - Il vous faudra valider votre adresse mail, puis saisir les informations demandées, transférer les scans des documents demandés (photo d'identité, passeport, etc...) et vous payez le visa par CB.
- Demande du Visa à l'ambassade
 - Si vous faites la demande à l'ambassade de Mongolie en France il vous faudra faire un dossier de demande de visa comportant les pièces suivantes:

Visa touristique (J) de 30 jours /entrée unique/:

1. Passeport original valable six mois après la date de retour et comprenant 2 pages vierges
 2. Formulaire de demande de visa, (à télécharger sur le site de l'ambassade de Mongolie en France) toutes les rubriques doivent être dûment remplies par le demandeur de visa directement sur le formulaire.
 3. Une récente photo d'identité de 3.5×4.5 /pas de copie/ collée sur le formulaire
 4. Confirmation de réservation d'hôtel ou attestation d'agences de voyage confirmant l'hébergement
 5. Réservation des billets (entrée et sortie du territoire mongol). Les voyageurs se rendant avec un véhicule doivent présenter la copie de la carte grise, l'itinéraire détaillé avec les dates et les postes-frontières.
 6. Attestation d'assurance de rapatriement mondial délivrée par votre compagnie d'assurance précisant votre nom, les dates exactes de votre séjour en Mongolie et le numéro de police
 7. Le paiement du visa doit se faire par virement à l'Ambassade de Mongolie.
 8. Une enveloppe affranchie à vos noms prenoms et adresse pour le retour du passeport.
- Demande du Visa par une agence de visa
 - Vous pouvez faire appel à des agences spécialisées dans la délivrance des visas, si vous ne voulez pas le faire directement auprès de l'Ambassade. Sachez cependant qu'il vous faudra quand même remplir les mêmes formulaires et donner les mêmes justificatifs. En voici quelques unes (liste non exhaustive donnée à titre indicatif sans aucune préférence les unes par rapport aux autres. A vous de comparer)
 - Action Visas: **<http://www.action-visas.com>**
 - Home Visas: **<http://www.homevisas.com>**
 - 123 visas: **<http://www.123visas.com>**
 - Planète visas: **<http://www.planete-visas.fr>**
 - ...etc.
 - Avant de prendre vos visas, nous vous conseillons de visiter les sites suivants:
 - L'ambassade de Mongolie en France
 - L'ambassade de France en Mongolie

Itinéraire

Jour 1: Arrivée à Oulanbator

Accueil à l'aéroport ou à la gare d'Oulanbator par votre guide et chauffeurs. Transfert et installation à votre hôtel.

Ensuite, Nous allons visiter la place centrale d'Oulanbator: la place Sukhbaatar, du nom du libérateur de la Mongolie contre l'envahisseur chinois en 1917, et nous ferons un crochet par la poste pour ceux qui veulent prendre les cartes postales pendant le voyage et avoir le temps de les écrire. On continue ensuite la visite de la ville avec entre autre le musée d'Histoire National. Pour comprendre la Mongolie d'aujourd'hui, il faut avoir des notions de la Mongolie d'avant hier et d'hier.

Déjeuner:	restaurant local
Dîner:	libre (non compris)
Durée voiture:	2h
Nuit:	à l'hôtel



Jour 2:

Parc Khognokhan, Bayangobi - Monastère Erdenekhamba



Levé de bonne heure, nous quittons la capitale et nous partons en direction de la région Bayangobi, à l'ouest, où se trouve le parc Khognokhan à 250kms d'ici et dont le nom provient de la montagne sacrée qui l'abrite. En arrivant au parc nous visiterons le monastère bouddhiste de Erdene Khamba, daté du XVIIème siècle, qui se trouve au pied de la montagne sacrée. Ce monastère a été construit par le grand moine Zanabazar.

Le paysage est superbe entre la steppe et les dunes de sable. Nous pourrions y voir des chameaux et même en fin d'après midi, nous faire une balade sur leur dos dans la dune de sable. Le Bayangobi est en fait une longue avancée de sable du Gobi qui remonte dans la steppe. On se retrouve alors en plein désert alors que la steppe n'est pas loin.

Nous dormirons ici pour profiter pleinement de ces magnifiques paysages.

- Petit déjeuner:** à l'hôtel
- Déjeuner:** pique-nique
- Dîner:** yourte de location
- Durée voiture:** 3-4h
- Durée marche:** 1h
- Durée balade chameaux:** 1h
- Nuit:** yourte de location



Jour 3: *Arvaikheer - Uyanga*

Nous quittons le parc Khognokhan en direction de la capitale d'Ovorkhangai, Arvaikheer. En route, nous visiterons le monastère Shankh. Il est l'un des plus anciens et un des plus importants monastères de Mongolie. Il a été fondé par Zanabazar en même temps que le monastère Tuvkhni en 1647 quand il avait 12 ans. Le monastère appartient à lignée des bonnets jaunes, "Gelugpa", école du bouddhisme tibétain. Son temple principal est célèbre pour ses sept mandalas Kalachakra qui dépeignent les 722 divinités Kalachakra, les seules de leur genre en Mongolie. À l'origine, il s'agissait d'un monastère de yourtes, et il a été déplacé à plusieurs reprises avant de s'installer à son emplacement actuel en 1787 et de prendre le nom de Shankh.

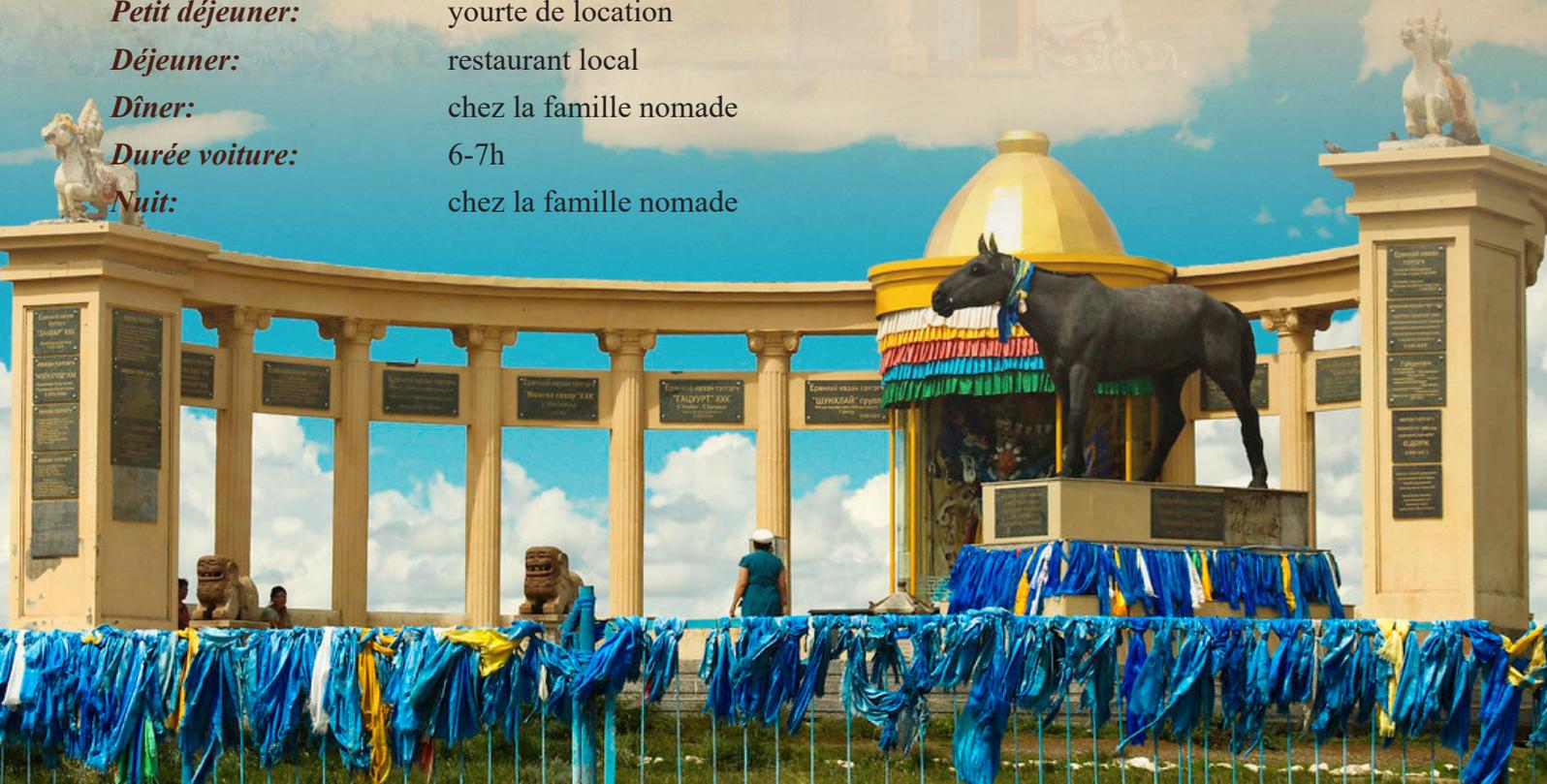
Comme la plupart des centres religieux de Mongolie, le monastère Shankh a été fermé en 1937 et la plupart de ses structures permanentes furent détruits par le régime communiste du pays dans le cadre de violentes purges.

Après la **Révolution Démocratique de 1992**, les novices survivants retournèrent à Shankh et commencèrent le travail de restauration du temple principal. En 1993, le **Dalaï Lama** y envoya trois moines tibétains dans le cadre des efforts visant à mettre en avant le bouddhisme dans le pays.

Après le déjeuner à Arvaikheer, nous partons rejoindre la famille nomade près du parc Naiman Nuur et passons par le petit village Uyangat qui est très charmant, perdu au fond de la vallée. En route, nous allons visiter de magnifiques statues de chevaux. Cette région est connue pour avoir dressé de nombreux chevaux très doués pour les courses. Chaque année, pour la fête traditionnelle de Naadam, le maire d'Arvaikheer fait construire la statue du meilleur cheval de l'année. D'ailleurs, le nom même de la capitale est celui d'un cheval qui était très fort et qui a gagné de nombreuses courses ! Même encore aujourd'hui, les nomades parlent tous de son histoire !

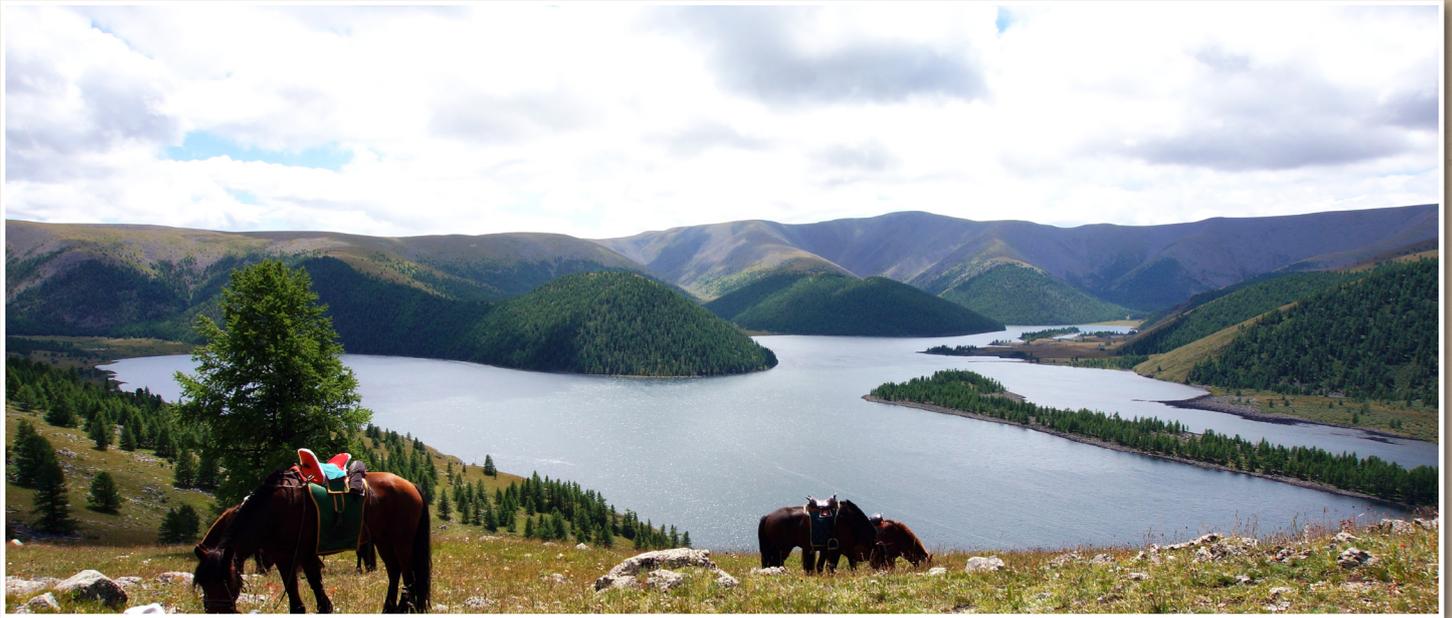
Chez nos amis nomades, rencontre avec les guides de yaks et leurs animaux qui porteront nos affaires tout au long de la randonnée dans ce paradis des chevaux.

- Petit déjeuner:** yourte de location
- Déjeuner:** restaurant local
- Dîner:** chez la famille nomade
- Durée voiture:** 6-7h
- Nuit:** chez la famille nomade



Jour 4:

1er jour de Trekking: Parc Naiman nuur - Lac Shireet



Aujourd'hui, c'est notre 1er jour de trekking pour aller au parc Naiman nuur. Nous laissons donc la voiture ici. Mais avant, il nous faut préparer et organiser les affaires qui seront portées par les animaux du trek pour 6 jours.

En route, nous passerons par un col d'où nous pourrions voir notre 1er lac, le lac Shireet en entier ainsi qu'un magnifique paysage sauvage. Le lac Shireet est le plus grand des 8 lacs et couvre une superficie 12km², 3.5 km de longueur, 1.3 km de largeur et d'une profondeur de 17m.

Nous camperons au bord du lac Shireet.

Petit déjeuner:	chez la famille nomade
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	sous tente mess
Durée marche:	5-6h
Dénivelé:	+50m/-680m
Nuit:	sous la tente



Jour 5: 2^{ème} jour de Trekking: Parc Naiman nuur - Lacs Khaliut, Khuis et Bugat

Nous quittons le lac Shireet, et nous randonnons dans une forêt de mélèzes et de pins. Le parcours est vallonné.

Aujourd'hui, nous visiterons 3 lacs du parc: Khaliut, Khuis et Bugat.

Nous dormirons au lac Bugat.

Petit déjeuner: sous tente mess

Déjeuner: pique-nique

Dîner: sous tente mess

Durée marche: 4-5h

Dénivelé: +290m/-420m

Nuit: sous la tente


Jour 6: 3^{ème} jour de Trekking: Lac Bayan-Uul

Nous randonnons dans une vallée de la chaîne de montagne Khangai et nous visitons les lacs Khaya, Shanaa et Duruu. Nous sommes en plein cœur du parc.

Nous arrivons chez une famille nomade isolée dans le parc, où nous logerons. La famille est près du lac Bayan-Uul. Visites des familles nomades dans la vallée.

Petit déjeuner: sous tente mess

Déjeuner: chez famille nomade

Dîner: chez la famille nomade

Durée marche: 2-3h

Dénivelé: +200m/-100m

Nuit: chez la famille nomade

Jour 7: 4 ième jour de Trekking: Buurug

Après avoir dit au revoir à la famille nomade, nous continuons notre randonnée vers le fond du parc.

Aujourd'hui, la marche n'est pas facile. Nous nous dirigeons vers le col Buurug, et pour se faire, nous aurons droit à une belle montée de +680m de dénivelé. Nous déjeunerons au col d'où nous aurons une très belle vue à 360°. Le col Buurug est la frontière du parc 8 lacs.

En fin d'après-midi, nous arrivons au camp de yourte touristique Buurug. Une bonne douche bien chaude sera bienvenue.

Petit déjeuner:	chez famille nomade
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	camp de yourte touristique
Durée marche:	6-7h
Durée Dénivelé:	+680m/-250m
Nuit:	champ de yourte touristique


Jour 8: 5 ième jour de Trekking: Tsagaan nuur

Aujourd'hui, nous quittons le parc Naiman Nuur et nous avançons pour rejoindre la vallée d'Orkhon. Marche assez facile avec des paysages qui changent au fur à mesure. Dans la journée, nous visiterons quelques familles nomades de la vallée.

Sur le chemin, nous pourrions voir une stèle à cervidés perdue dans la vallée. Les gravures sont très bien conservées.

Le soir, nous camperons au bord du petit lac Tsagaan nuur.

Petit déjeuner:	champ de yourte touristique	Durée marche:	5-6h
Déjeuner:	pique-nique	Durée Dénivelé:	+200m/-400m
Dîner:	sous tente mess	Nuit:	sous la tente

Jour 9: 6 ième jour de Trekking: Les chutes d'Orkhon

Dans la journée nous visiterons les 2 chutes de l'Orkhon. Les chutes de l'Orkhon se sont formées il y a 20 000 ans dans cette région volcanique. La hauteur de la chute est de 16 mètres et sa largeur est de 5 mètres.

La Vallée de l'Orkhon est un des plus bel endroit de la Mongolie. Au niveau de la végétation, c'est très riche, il y a beaucoup d'herbes, grâce à la terre volcanique fertile. C'est pourquoi il y a beaucoup de familles nomades qui passent l'été dans cette vallée où l'on retrouve de très nombreux troupeaux (moutons, chèvres, yacks, chevaux).

Enfin d'après midi, nous arrivons chez une famille nomade où nous allons loger 2 nuits. Nos chauffeurs nous y rejoindrons.

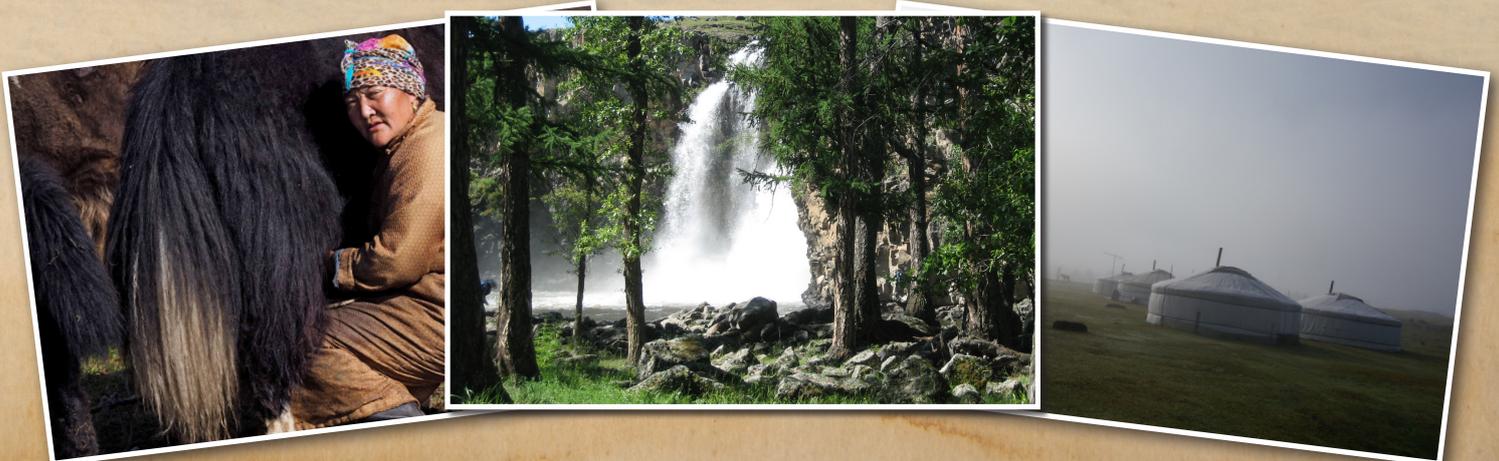
Petit déjeuner:	sous tente mess
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	chez la famille nomade
Durée march:	5-6h
Dénivelé:	+120m/-350
Nuit:	chez la famille nomade

Jour 10: Vallée d'Orkhon - Jour de repos

Aujourd'hui c'est la journée de repos après 6 jours de trekking. Pour ceux qui veulent, vous pourrez partager la vie de nos hôtes et les suivre dans leurs travaux quotidiens d'éleveurs: Traite, Fabrication du fromage, gardiennage des animaux ...etc.

L'après midi nous rendrons visite à différentes familles nomades de la région pour découvrir la vie de nomade. Le soir nous mangerons le repas traditionnel mongol: Khorkhog, préparé par la famille où l'on loge.

Petit déjeuner:	chez la famille nomade
Déjeuner:	chez la famille nomade
Dîner:	chez la famille nomade
Nuit:	chez la famille nomade



Jour 11: Monastère Tuvkhni - Kharakhorum

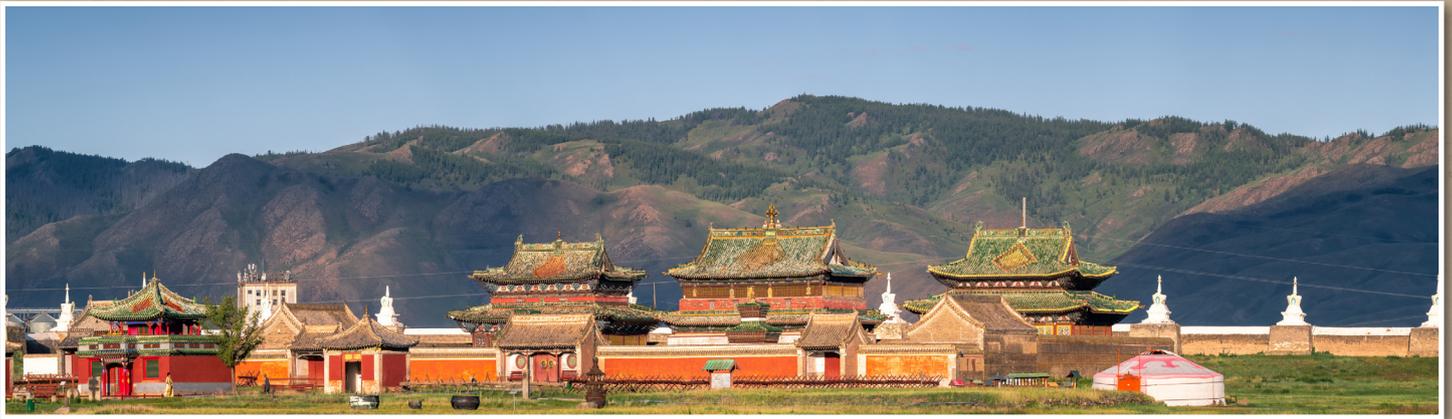
Départ de bonne heure en direction la vallée de Tuvkhni où nous visiterons son monastère en milieu d'après midi. Pour cela, nous devons faire une petite randonnée pour nous y rendre car le monastère se trouve au sommet de la montagne sacrée (+300m) et est entouré de rochers et de forêts de mélèzes. Zanabazar quand il était jeune, décida de construire un monastère sur ce lieu en 1648. Il y a plusieurs petits temples en bois. Le premier fut construit en 1651. Il a passer l'été dans ce monastère pour composer le premier alphabet mongol: Le Soyombo (dont la 1ère lettre se trouve sur le drapeau national mongol). C'est ici également qu'il créa ses plus belles et célèbres œuvres sur la divinité bouddhiste féminine très populaire: Tara. Le monastère fut détruit en 1688 et restauré en 1773. Le monastère a repris son activité en 1992 et est enregistré au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1996. Au monastère il y a plusieurs sites importants à visiter pour les mongols: les arbres sacrés, la grotte de la Mère et le sommet sacré où se trouve un Owoo (tumulus de pierre marquant un emplacement énergétique particulier pour les chamanes).

Enfin d'après midi, nous prendrons la route en direction de l'ancienne capitale du grand empire mongol Kharakhorum qui se trouve au village de Kharkhorin.

Nous camperons dans un camp de yourte touristique non loin du monastère Erdenezuu.

Petit déjeuner:	chez la famille nomade
Déjeuner:	pique-nique
Dîner:	camp de yourte touristique
Durée march:	3h
Dénivelé:	+300m
Durée voiture:	4-5h
Nuit:	au camp de yourte touristique



Jour 12: Monastère Erdene Zuu et Retour à Oulanbator


Dans la matinée, nous visiterons le premier monastère bouddhiste érigé en Mongolie Erdenezuu, nous verrons une cérémonie bouddhiste et les tortues du XIIème et XIXème siècle. Nous visiterons aussi le centre des grands Khans (Empereur) de la Mongolie.

Dans l'après midi nous partons à Oulanbator passant par la région Bayangobi.

Arrivée à Oulanbator dans la soirée. Nuit à l'hôtel.

Petit déjeuner: au camp de yourte touristique

Déjeuner: restaurant local

Dîner: à l'hôtel

Durée voiture: 5-6h

Nuit: à l'hôtel

Jour 13: Oulanbator - Journée de visite

Dans la matinée, visite du grand monastère de Gandan où nous assisterons à la cérémonie du matin. Puis, ensuite vous serez libre pour faire ce que vous voulez, achat souvenir, visite ou autre.

Dans la soirée, comme bouquet final de ce beau voyage, nous assisterons à un spectacle d'une heure environ, qui regroupe un échantillon de la riche culture mongole (les chants notamment le khumi qui est un chant de gorge incroyable, les danses traditionnelles religieuses et populaires, les habits traditionnels ainsi que les musiques traditionnelles).

Petit déjeuner: à l'hôtel

Durée voiture: 2h

Déjeuner: libre

Nuit: à l'hôtel

Dîner: libre

Jour 14: Retour en France

Transfert de bonne heure à l'aéroport pour votre retour en France.

Durée voiture: 2h



INEL
Voyage en Mongolie



www.inel-voyage-mongolie.com